



## Xavi Dors Het 13-jarige rolmodel voor de jeugd

Door Raksha Hoost

P.5 Algemeen

**Statiegeld actie voor  
voedselbank**

P.9 Algemeen

**Flats krijgen status  
gemeentelijk monument**

P.13 Cultuur

**Bijlmer Pionier  
Henk van de Belt**

P.14 Sport

**Maksim Yordanov,  
Europees kampioen  
kickboksen**

deurdeukje?

**Schade  
Net**

...drukken we  
er zo uit

Stokvis  
Amsterdam Zuidoost

[www.schadenetrec.nl](http://www.schadenetrec.nl)

onderdeel van Reco Autoschadegroep

Zie advertentie op  
pagina 4

好運年  
Lucky Garden

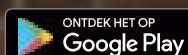
Lucky Garden

FINE ASIAN CUISINE SINCE 1985

[luckygarden.nl](http://luckygarden.nl)



Rijksoverheid



# Voor wie download jij de CoronaMelder-app?

## Voorkom dat je onbewust een ander besmet

Het coronavirus is er nog. Daarom kan nu iedereen de CoronaMelder-app gebruiken. Met de app weet je eerder of je mogelijk bent besmet en voorkom je dat je onbewust een ander besmet. Elke download helpt.

### Hoe werkt CoronaMelder?

CoronaMelder stuurt je een melding als je langer dan 15 minuten dicht bij iemand in de buurt bent geweest, die later het coronavirus blijkt te hebben. Dit kan een bekende zijn, maar ook een app-gebruiker bij wie je in de buurt was en die je niet kent. Als je een melding hebt ontvangen, lees je in de app welke maatregelen je kan nemen en of je je kunt laten testen. Zo weet je eerder of je mogelijk bent besmet en kun je voorkomen dat je onbewust een ander besmet. Want je kunt het coronavirus al doorgeven, voordat je je ziek voelt.

### Zo gebruik je CoronaMelder

1. Download CoronaMelder. Als je een Android-telefoon hebt, vind je de app in de Google Play Store. Heb je een iPhone? Dan vind je de app in de App Store.
2. Installeer de app. Op het scherm van je telefoon lees je hoe dit moet.
3. Volg de stappen in de introductieschermen.
4. Zet in de instellingen van je telefoon bluetooth aan én laat deze aan staan. Alleen dan kan de app meten of je bij andere telefoons met CoronaMelder in de buurt bent geweest.
5. Ontvang je een melding? Open CoronaMelder en lees wat je kunt doen en of je je moet laten testen.
6. Blijf je zelf corona te hebben? Dan is het jouw eigen keuze of je jouw besmetting – samen met de GGD – wilt melden in de app.

Vind je het installeren van de app lastig? Vraag dan een familielid of bekende om te helpen. Ook veel bibliotheken kunnen je helpen bij het installeren. Of bel de Helpdesk CoronaMelder op 0800 - 1280. Daar kun je ook terecht met technische vragen over de app.

Meer weten? Kijk op [coronamelder.nl](http://coronamelder.nl) of stuur een e-mail naar [helpdesk@coronamelder.nl](mailto:helpdesk@coronamelder.nl)



alleen samen krijgen we corona onder controle

#### ✓ Privacy

CoronaMelder vraagt je niet om persoonsgegevens. De app weet dus niet je naam, e-mailadres of telefoonnummer.



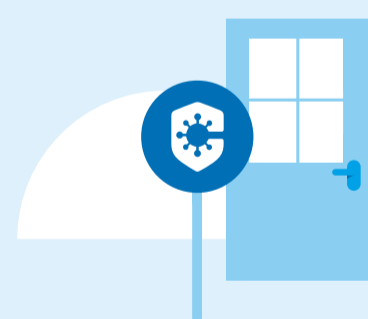
#### ✓ Geen locatie

CoronaMelder werkt met bluetooth, niet met locatiegegevens (GPS). De app weet dus niet wie of waar je bent, of wie je hebt ontmoet.



#### ✓ Vrijwillig

Het downloaden van de app is altijd vrijwillig. Niemand mag je verplichten CoronaMelder te gebruiken of te laten zien om ergens toegang te krijgen.



# ALGEMEEN

## Xavi Dors, het 13-jarige rolmodel voor de jeugd

*"Het gaat er de laatste tijd in het nieuws alleen maar over hoe onveilig het is in Zuidoost. Ik vind dat er hier veel talent is. Daar mag het ook best meer over gaan." De 13-jarige Xavi Dors heeft genoeg van de talloze berovingen en vecht- en steekpartijen in een stadsdeel dat al jarenlang bestempeld wordt als onveilig. "Veel kinderen worden hier bang van en nu kom ik om hulp vragen en aandacht geven aan dit onderwerp. Ik ben zelf niet bang, maar wel voorzichtig omdat ik niet wil dat er iets naars met mij gebeurt."*

Xavi maakte het zijn missie om kinderen te motiveren zich te richten op positieve activiteiten in plaats van bij te dragen aan negatieve ontwikkelingen. Hij bedacht het project Voetballen voor veiligheid, een voetbaltoernooi voor leeftijdsgenoten om plezier te hebben en hun talenten te laten zien.

**Voetballen voor veiligheid** Hij plaatste een oproep op zijn Instagram account waar ruim 12.000 volgers het bericht zagen. Bekende voetballers zoals zijn oom Urby Emanuelson en Javairó Dilrosun volgden zijn voorbeeld en binnen twee dagen rolden er 50 aanmeldingen binnen. "Meer dan verwacht, want we wilden eigenlijk 13 teams laten spelen." Xavi stapte, samen met zijn vader Waltoo, naar Swazoom, een organisatie die zich inzet voor gelijke kansen voor kinderen en jongeren in Amsterdam Zuidoost. Swazoom hielp de jonge projectleider een stapje verder in de goede richting en op 8 augustus 2020 vond het toernooi Voetballen voor veiligheid plaats. Zo'n 50 kinderen vanuit verschillende hoeken van Nederland, zoals ook Enschede en Rotterdam, kwamen opdagen om zich op een zonnige zaterdag te richten op één doel: plezier hebben. "Het was ineens een nationaal toernooi geworden. Ik kende een paar kinderen, maar er waren ook kinderen bij die ik nog nooit had gezien. En het was ook leuk om te zijn dat er een meisje bij was. Het was een geslaagd toernooi, want iedereen ging op een respectvolle manier met elkaar om. Nu willen de andere kinderen ook iets organiseren, dat gaan we samen doen. Wat dat wordt, mag ik nog niet vertellen!"



Ook Stadsdeel Zuidoost reageerde positief op het sympathieke toernooi. "Ze willen dat ik meer evenementen ga organiseren. En ze vinden het ook heel tof dat ik mijn social media inzet om andere kinderen te bereiken." Via zijn Instagram-account probeert Xavi leeftijdsgenoten te motiveren om positieve activiteiten te ondernemen zodat ze niet op het verkeerde pad belanden. Dit doet hij onder andere door zijn voetbal-'skills' te laten zien die andere kinderen na kunnen doen. "Soms sturen ze me hier dan video's van. Dan plaats ze op mijn Instagram-profiel. Af en toe 'appen' ze me ook dat het slecht gaat en dan probeer ik ze te helpen door met ze te praten."



### Populariteit

De aandacht die Xavi krijgt van zijn volgers is niet nieuw voor hem. Zijn bekendheid groeide enorm toen een video, waarin de jonge voetballer een gewaagde schijnbeweging maakte, het internet deed ontploffen. Het filmpje werd zo'n 4 miljoen keren bekeken en ook het Jeugdjournaal deed er verslag van. "Ik had al een paar duizend volgers, maar vanaf toen is het gaan groeien. Ik was best trots op mezelf. Soms word ik herkend op straat, door kinderen en volwassenen, en willen ze een foto met me maken en vertellen ze me dat ze het goed vinden dat ik me inzet voor Zuidoost. Ik vind dat wel heel leuk, maar ik ga zeker niet naast mijn schoenen lopen."

Zijn positieve kijk op het leven komt heeft hij overgenomen van zijn ouders. "Zij zijn ook heel positief. Mijn vader helpt ook veel mensen, hij werkt bij de Koninklijke Marechaussee en gaat langs scholen en voetbalclubs om met kinderen te praten over veiligheid. Als iedereen iets positiefs doet, draagt iedereen een steentje bij. Dan krimp de negativiteit en groeit de positiviteit juist."

### Voetbalruimte

Xavi geniet van zijn functie als rolmodel en heeft op zijn beurt ook mensen in zijn omgeving waar hij tegenop kijkt. Het liefst treedt hij namelijk in de voetstappen van Urby Emanuelson om een carrière als profvoetballer tegemoet te gaan. "Mijn hele familie houdt van voetbal."

Mijn vader en mijn ooms speelden bij Ajax, dus ik heb wel echt een sportfamilie. Ik denk dat het heel belangrijk is om mensen in mijn omgeving te hebben die me steunen bij het bereiken van mijn droom, want ik kan veel van ze oppikken. Dan kan ik daar later ook weer mensen mee helpen om verder te komen."



Op 3-jarige leeftijd sloot Xavi zich aan bij voetbalclub Zeeburgia en vier jaar later verweekende Ajax hem. Tegenwoordig speelt hij alweer drie seizoenen bij FC Utrecht waar hij de posities linksbuiten en centrale middenvelder inneemt. "Ik hou heel erg van acties maken en dat kun je aan de buitenkant en op het middenveld zeker doen. Dus dat is wel uitdagend genoeg." In 2018 won hij de Richard Witschge-bokaal. Vóór elke thuiswedstrijd mag een jeugdspeler van Ajax proberen het record hooghouden neer te zetten. De speler die de bal het vaakst kon hooghouden, ontving de bokaal. Xavi sleepte de reuzenbeker binnen door 1227 keer de bal hoog te houden en

sloot zo zijn tijd bij Ajax af met het winnen van de hoofdprijs. "Daar ben ik heel trots op. Ik ben ook trots dat ik nu bij FC Utrecht speel én dat ik een eigen project heb gestart en me inzet voor de jeugd."

De stappen die Xavi zet richting zijn ultieme droom dankt hij deels aan zijn ouders. "Met mijn vader ga ik meestal voetballen en mijn moeder zorgt ervoor dat ik gezond eet. Ze komen naar mijn wedstrijden kijken en ze steunen me, ook als het minder gaat. Ik praat wel altijd over mijn gevoelens met mijn ouders, want ik zie mijn ouders echt als mijn vertrouwenspersonen."

### Follow your dreams

Hij beseft zich dat er in zijn buurt veel kinderen zijn die ook heel goed kunnen voetballen maar niet de middelen hebben om te kunnen oefenen. "Ze mogen van hun ouders niet naar een voetbalclub omdat ze niet gebracht kunnen worden. En die kinderen voelen zich soms wel eenzaam en zeggen vaak dat ze zich onveilig voelen. Het is daarom belangrijk dat ik mijn verhaal kan delen om ze te motiveren om goede in plaats van stoute dingen te doen."

Xavi gaat dan ook door met Voetballen voor veiligheid. Het project is inmiddels uitgegroeid tot een stichting en er hebben zich meerdere partijen gemeld die graag willen samenwerken. Meerdere voetbalclubs uit Amsterdam staan te springen om het initiatief breder uit te dragen. Voor hen is het thema



herkenbaar, omdat zij ook spelers hebben die onveiligheid ervaren. Daarnaast ontstaat er op social media een beweging rondom Voetballen voor veiligheid: steeds meer bekende sporters, influencers en managers van artiesten spreken filmpjes in en delen de boodschap van Xavi met hun doelgroep. "Ze over de grens houden geïnteresseerden de ontwikkelingen in de gaten: Xavi is benaderd vanuit België en Suriname met het verzoek om daar het toernooi te organiseren en een grote Europese cruise-maatschappij wil ook graag samenwerken."

"Ik vind het echt geweldig om een voorbeeld te zijn voor de jeugd. Follow your dreams is een liedje van Broederliefde en die raad ik iedereen aan om te luisteren. Gelooft in jezelf en follow your dreams. En als je geen hulp hebt, zoek dan hulp. Er is altijd iemand die je wilt helpen. Oh, en houd Voetballen voor veiligheid en mij in de gaten via Instagram, @xavidors1."



**Uitgeverij Bijlmer&Meer**  
Directeur Giovanni Frankel  
Hullenbergweg 413 / 2.03  
1101CS Amsterdam  
[info@bijlmermeer.nl](mailto:info@bijlmermeer.nl)  
[www.bijlmermeer.nl](http://www.bijlmermeer.nl)

**Telefoon**  
020 - 238 43 55

**Verspreidingsgebied**  
Amsterdam Zuidoost

### Tevens verkrijgbaar bij:

- Toko Kai Hing (Omoe), Harriet Freezerstraat 108A
- Stadsdeelkantoor Zuidoost, Anton de Komplein 150
- AH Kameleon, Karspeldreef 1389
- OBA Bijlmerplein, Bijlmerplein 393
- OBA Reigersbos, Rossumplein 1
- World of Food, Develstein 100c
- Bijlmer Parktheater, Anton de Komplein 240
- Tanger Venserpolder, Albert Camuslaan 70
- Open Schoolgemeenschap Bijlmer, Gulden Kruis 5

- Sportcentrum Plezier, Wisseloorplein 4
- Buurthuis Bonte Kraai, Kraaiennest 68
- Buurthuis Holendrecht, Holendrechtplein 38
- Buurthuis Kwakoe, Elisabeth Cady Stantonplein 1
- Buurthuis NoLIMIT, Geldershoofd 80

- Venzo, Bijlmerdreef 95-97
- Eben Haezer, Wisseloorplein 219
- Apotheek Gein, Wisseloorplein 52
- Woon- en DHZ centrum Reigersbos, Reigersbos 57
- Dierenspecialzaak Reigersbos, Reigersbos 8

**lets te melden?**  
[redactie@bijlmermeer.nl](mailto:redactie@bijlmermeer.nl)

**Adverteren in deze krant?**  
[verkoop@bijlmermeer.nl](mailto:verkoop@bijlmermeer.nl)

**Vormgeving**  
SBDD, [info@sbdd.nl](mailto:info@sbdd.nl)

**Verspreiding**  
Door Verspreidingen  
Portsmuiden 108B  
1046AM Amsterdam

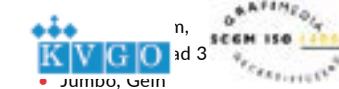
Klachten over de bezorging?  
[info@bijlmermeer.nl](mailto:info@bijlmermeer.nl)

**Druk**  
Rodi Rotatiedruk  
[www.rotimedia.nl](http://www.rotimedia.nl)

Rodi Rotatiedruk werkt milieuvriendelijk en verantwoord. Waterless Printing, ISO 14001 Grafmedia en KVGGO.

Dit krantenproduct is geproduceerd door Rodi Rotatiedruk onder gecontroleerde omstandigheden conform ISO 14001 Grafmedia getoetst door de SCGM, Certificatenummer SCGM-MZ:2011.01.02

## Colofon



## AFHAALMAANDMENU NOVEMBER

Cassava Kroepoek (hete kroepoek)  
Saté Ajam (kipsaté, 4 stokjes)  
Babi Pangang  
Tau Sie Ngau  
(gesneden beef met zwarte bonensaus)

Kleine Bak : Nasi en Bami  
**€ 22,50**  
voor 2 personen

\*\*\*\*\*

## AFHAALMAANDMENU ACTIE:

Mini Loempia's (8 stuks)  
van **€ 4,10**  
voor **€ 3,50**



Deze actie is alleen in combinatie met maandmenu. Geldig voor 1 maandmenu voor 1 actie

\*\*\*\*\*

## VOOR AFHAAL OF BEZORGING KUNT U BESTELLEN VIA ONZE BESTELSITE:

[www.luckygarden.nl](http://www.luckygarden.nl)  
of download onze app



\*\*\*\*\*

Bezorgkosten: Vanaf € 20,- kunnen worden bezorgd.  
Amsterdam (1101 t/m 1108) € 2,50

Voor onze aangepaste openingstijden wegens COVID-19 virus verwijzen wij u naar onze website.

Snellerwaardgracht 7 • 1107 EJ Amsterdam (Zuid-Oost)  
Tel: 020 - 697 72 34 / 020 - 697 08 49



[luckygarden.nl](http://luckygarden.nl)



WINKELCENTRUM REIGERSBOS

ALL SKINS  
SCHOONHEIDSIJNSTITUUT

ALL SKINS bestaat **7** jaar.

U bent van harte welkom op onze nieuwe locatie

Iedereen is bij ons welkom voor:

Gezichtsbehandeling  
Peeling  
Definitief ontharen  
Permanente make-up  
Massages  
Pedicure  
Wij zijn gespecialiseerd in alle huidtypen, maar wij hebben extra veel kennis van de getinte en donkere huid!

Ook kunnen wij u goed en deskundig advies geven over de producten die wij gebruiken en verkopen. Wij hebben onder andere het merk BOB cosmetica (black-owned beauty business). De producten van BOB zijn speciaal gemaakt voor de donkere huid.

**NIUW**  
Binnenkort  
Speciale behandeling van donkere kringen

Boek uw afspraak online, in onze online agenda.

<p>Maak nu gebruik van onze tijdelijke acties</p> <p><b>GRATIS HUID-ANALYSE</b></p>	<p>Oksels definitief ontharen nu tijdelijk van € 85,00 <b>VOOR € 45,00</b></p>	<p>Permanente make-up nu 10% KORTING Kom je samen met je vriendin dan krijg je samen <b>20% KORTING</b></p>
---	--	---

Wij willen graag met je samenwerken, daarom zijn wij op zoek naar zpp'ers:  
Nagelstyliste  
Wimperstyliste  
Huidtherapeute  
En iedereen die bij ons past dus meldt je gerust aan

**All Skins schoonheidsinstituut**  
Laan van Vlaanderen 116 - 1066 KS Amsterdam  
T: (020) 7529572 E: info@allskins.nl - www.allskins.nl

Amsterdam, 28 oktober 2020

## De najaarsshow 2020

Minder doen voor meer groen

**Brede schouwsloten**  
Optie 1: in het midden

1x per jaar 2 meter planten weghalen

**Brede schouwsloten**  
Optie 2: onderhoud vanaf 1 kant

1x per jaar 2,5 meter planten weghalen

**Schouwsloten smaller dan 2,5 meter**

1 x per jaar 90% planten weghalen

De jaarlijkse show van sloten wordt gedaan van 2 tot 13 november.

We controleren dan of de sloten voldoende zijn onderhouden, zodat het water goed kan doorstromen. Als u geen brief van ons ontvangt dan is alles in orde.

**Meer weten?**

De regels voor het onderhoud van sloten en dijken staan beschreven in de Keur van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht. Meer informatie over onderhoud en regelgeving (Keur) vindt u op [www.waternet.nl/schouw](http://www.waternet.nl/schouw). U kunt ook bellen met Waternet; tel: 0900-9394 (lokaal tarief).

waterschap amstel gooi en vecht

# ALGEMEEN

## Filialen Albert Heijn lanceren statiegeldactie voor voedselbank

Ter ondersteuning van de voedselbank Hoop voor Morgen lanceren de Albert Heijn-filialen aan de Karspeldreef en Bijlmerdreef in Amsterdam Zuidoost een speciale statiegeldactie. De hele maand november kunnen klanten hun statiegeldbon deponeren in de daarvoor bestemde emballagezuil in de winkels. Van de opbrengst worden producten betaald voor de gezinnen die door Hoop voor Morgen ondersteund worden.

Door de coronacrisis kampen voedselbanken door heel Nederland met een tekort aan producten. Hierdoor krijgen klanten minder uitgebreide pakketten uitgereikt, terwijl het aantal mensen dat gebruikmaakt van de voedselbank juist toeneemt. Ook lokale leveranciers en restaurants die doorgaans voedsel schenken, vallen steeds vaker weg.

Stichting Hoop voor Morgen drijft een voedselbank voor de meest kwetsbaren in Amsterdam Zuidoost. Vijftiendertig jaar geleden startte Regina Mac-Nack dit initiatief. Wekelijks helpt zij samen met tientallen vrijwilligers zo'n 2000 kwetsbare gezinnen met een voedselpakket. In de periode vóór de coronacrisis ging het om 700 gezinnen.

'Ik ben erg blij met de statiegeldactie van Albert Heijn', reageert Regina Mac-Nack desgevraagd. 'We merken dat het steeds drukker wordt. Wanneer we dagelijks tussen 14 en 16 uur pakketten uitdelen, staan er om 16.30 uur nog steeds mensen te wachten. Het is echt improviseren met beperkte middelen. Het zou



mooi zijn wanneer we beschikking hebben over houdbare producten zoals bijvoorbeeld bonen, tomaten en sardines in blik, rijst en macaroni.'

Assistent-manager Sander Steur van het Albert Heijn-filiaal aan de Karspeldreef werkt al langer samen met de stichting Hoop voor Morgen. 'Ik vind het heel bijzonder wat Regina Mac-Nack doet, puur op basis van vrijwilligheid.

Wanneer je wat langer in de Bijlmer woont en werkt, weet je wat er speelt. Er is een grote mate van onderlinge solidariteit in de wijk. Vanuit onze filialen aan de Bijlmerdreef (Ganzenhoef) en Karspeldreef ondersteunen we dit soort initiatieven graag.'

Stichting Hoop voor Morgen heeft een ANBI-status. Meer informatie over ondersteuning door een donatie staat vermeld op [www.hoopvoormorgen.nl/helpen/](http://www.hoopvoormorgen.nl/helpen/)



## Rotary tulpenbollen voor Zuidoost

Aan de vooravond van Wereld Polio Dag (24 oktober) heeft Rotary Club Amsterdam-Arena 1500 tulpenbollen geplant in het Nieuw Mandelapark. Het is de bedoeling dat de bloemenzee minstens vijf jaar blijft bestaan en elk jaar wordt uitgebreid, als herinnering aan de strijd tegen polio.

De Rotary-leden en sponsors van de club doneren jaarlijks voor de wereldwijde strijd tegen polio. Dat gebeurt door het kopen van Rotary tulpenbollen die speciaal voor dit doel 'End Polio Now' zijn gekweekt. Dit keer hebben de Rotary-leden ervoor gekozen de bollen niet in eigen tuin te planten, maar te doneren aan de gemeenschap van Zuidoost.

In april 2021 zal een deel van het Nelson Mandelapark een prachtige tulpenzee bevatten.

Inmiddels zijn mede door de inspanningen van Rotary wereldwijd miljoenen mensen gevaccineerd tegen polio. Rotaryclub Amsterdam-Arena blijft, samen met welwillende sponsors, dit goede doel jaarlijks steunen. End Polio Now.

# Bijlmer & Meer 5

## ZUIDOOST ZIT NIET BIJ DE PAKKEN NEER

Jakob Wedemeijer, Lid dagelijks bestuur Amsterdam Zuidoost

Corona heeft een onvoorstelbaar grote impact op alle Amsterdammers. Of het nu gaat om inwoners, ondernemers of organisaties. Wat begon als gezondheidscrisis is inmiddels een sociale en economische crisis, die zijn gelijke niet kent. En dan leven we ook nog in een gedeeltelijke lockdown, waardoor het dagelijkse leven wordt bemoeilijkt. Met regels voor het letten op de eigen en elkaars gezondheid. Helaas zien we ook dat sommige mensen zich niet aan de regels houden, waardoor het aantal besmettingen, vooral in de grote steden, hoog blijft. Is er dan helemaal geen licht in de tunnel? Gelukkig wel, want de inwoners van Zuidoost zitten niet bij de pakken neer.

Neem de acties van Hart voor K-buurt en de PCC, een verbond van veertig migrantenkerken in Zuidoost. Samen geven ze voorlichting over de gevaren van het Coronavirus. Super wat zij doen! Beide groepen hebben met hun acties inwoners bereikt, die door een overheid anders niet bereikt zouden worden. Alleen samen kunnen we het Coronavirus bestrijden.

**Perspectief**  
Ook in deze moeilijke tijd biedt werk perspectief. Inwoners blijven zich melden bij Zuidoost Werk, ook al zijn er wel minder banen. We kijken nu waar er nog wel werk is in de zogenaamde kanssectoren. Dat is er bijvoorbeeld

nog steeds in de ICT. Zowel op laag en hoog niveau. We kijken ook hoe we meer Zuidoosters kunnen omscholen naar functies in de zorg. Ook in de bouw en techniek zijn ook nog veel kansen. Werkzoekenden kunnen bellen of een WhatsApp sturen naar : 06 1853 6700. Mailen kan naar [zuidoostwerkt@amsterdam.nl](mailto:zuidoostwerkt@amsterdam.nl).

**Onmisbare rol**  
Gelukkig hebben we veel bedrijvige inwoners. Ook waar het gaat om het schoonhouden van de eigen woon- en leefomgeving. Inmiddels dragen meer dan honderd vrijwilligers hun steentje bij een schoon en mooi Zuidoost. Als adoptanten van een ondergrondse afvalcontainer

of een korf voor tuinafval, spelen zij een onmisbare rol bij schoonhouden van plekken waar het afval wordt ingezameld. Zuidoost gaat ook deze crisis te boven komen. We zitten niet de pakken neer!



Jakob Wedemeijer

## Adverteren?

Bel 06-52433721 of e-mail [verkoop@bijlmerenmeer.nl](mailto:verkoop@bijlmerenmeer.nl)

## ADVERTORIAL

## Kunstwerk van Street Art Frankey zet de toon voor de verandering van de Hondsrugweg in het Hondsrugpark

Door: Drs. MA, Graziëlla Hunsel Rivero



Op de plek waar nu de Hondsrugweg de Ikea aan het Arenagebied verbindt, zal er over een paar jaar een prachtig park verrijzen waar heel Amsterdam zal kunnen recreëren, sporten en elkaar ontmoeten. Deze groene oase zal het middelpunt zijn van de nieuwste stadswijk Hondsrugpark dat zich bevindt aan de andere kant van het spoor in Bullewijk, Amsterdam-Zuidoost. De natuur en Hondsrugpark zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden, maar op welke manier kan er een statement worden gemaakt zodat iedereen zich daar constant van bewust is? Kunst, in de persoon van Street Art Frankey!

**Onverwachte twist**  
Frank de Ruwe oftewel Street Art Frankey is een kunstenaar met een bijzondere kijk op plekken in de stad waarmee hij een onverwachte twist geeft aan het bestaande straatbeeld.

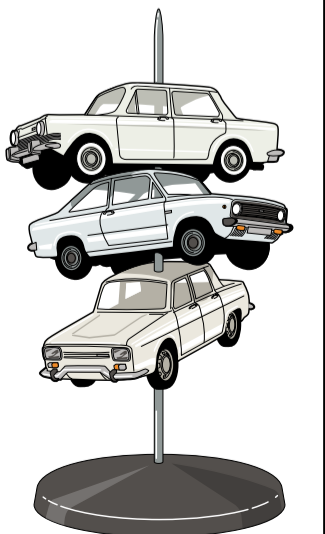
In Zuidoost kan zijn kunst ook al bewonderd worden, want hij maakte het mogelijk dat de legendarische filmfiguur ET zich voor altijd gevestigd heeft in Bullewijk. Op initiatief van de stichting Hondsrugpark en ZuidoostPartners creëerde hij een tweede kunstwerk voor het

stadsdeel, de zeer opvallende Autoprikker. Dit kunstobject staat voor een groenere stad met meer parken en is net zo in het oog springend als al zijn overige werk. Drie echte auto's gespiegeld op een prikker langs de Hondsrugweg staan voor het beperken van de automobiliteit in deze nieuwe stadswijk en de rest van de stad.

**"Kleine slimme dingen"**  
Amsterdam-Zuidoost is de plek waar men doorgaans verrast wordt door onontdekt talent. In het kader van talentontwikkeling op het gebied

van kunst in de openbare ruimte slaan stichting Hondsrugpark, ZuidoostPartners en Street Art Frankey de handen in een. De bedoeling is dat de kunstenaar in workshops aan de jongeren zal gaan leren hoe kunst te maken waar mensen hun hoofd nog even voor omdraaien.

Op donderdag 29 oktober zal de Autoprikker worden onthuld door wethouder Laurens Ivens en Dirk de Jager lid van het dagelijks bestuur aan de Hondsrugparkweg. [www.hondsrugpark.nl](http://www.hondsrugpark.nl)



**November is ZEEPOST MAAND**

**SAC i.s.m. PICO**

Let op! de **Kerstsluiting** van zeepost naar Suriname is op 28 november a.s.

**\*November Actie:**

De hele maand november kunt u **GRATIS** een **2e** zeepost doos versturen!

**Bij versturen van: Gratis versturen:**

1 ds 240 ltr	➔	1 ds 120 ltr
1 ds 160 ltr	➔	1 ds 80 ltr
1 ds 120 ltr	➔	1 ds 60 ltr

**Wees er snel bij, dan mist u de boot niet!!!**

**Let op!**  
**Alleen geldig bij gebruik van SAC dozen**

**Behandeling in Amsterdam!**

**Meer weten over de operatieve behandeling van ernstig overgewicht?**

**Online voorlichting**  
**29 oktober & 10 november**  
**19.00 - 21.00 uur**

OLVG, Obesitas Centrum Amsterdam en de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) organiseren een online informatiebijeenkomst over de behandeling van obesitas (ernstig overgewicht). Tijdens een zoomsessie krijgt u informatie over het leefstijltraject en de operatie. Na aanmelding volgt een bevestiging met uitgebreide instructie. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden. We hopen u binnenkort online te ontmoeten!

U kunt zich aanmelden via [info-amsterdam@obesitaskliniek.nl](mailto:info-amsterdam@obesitaskliniek.nl)

Vragen en/of aanmelden?  
Bel 020 - 30 31 240  
of mail naar [info-amsterdam@obesitaskliniek.nl](mailto:info-amsterdam@obesitaskliniek.nl)  
Meer informatie  
[obesitaskliniek.nl/agenda](http://obesitaskliniek.nl/agenda)

# ALGEMEEN

## "Je bent een krachtig persoon en dit mag je ook uitstralen!"

Marleen Creton, eigenaresse van Jewelz for Jewelz & Grow 2 Inspire.

Marleen Creton is een groeiende ondernemer. Met twee totaal verschillende ondernemingen en doelgroepen, van sieraden tot persoonlijke groei en professioneel netwerken, straalt zij diversiteit uit. Voor Marleen is netwerken dan ook een keyword voor het ondernemen. Dankzij haar netwerksskills heeft ze grote stappen gezet. In een gesprek met team Uprise ZO & ZO ZPP Platform vertelt zij meer hierover.

### Sieraden die je schoonheid benadrukken

Marleen is de eigenaresse van Jewelz for Jewelz en Grow 2 Inspire. Twee hele verschillende ondernemingen die zij allebei met veel liefde heeft opgericht. Sinds 2014 is Marleen al bezig met Jewelz for Jewelz, waarmee zij laser-gesneden sieraden verkoopt aan vrouwen die bewust zijn van hun schoonheid en dit willen benadrukken met statement sieraden. De inspiratie kwam van een collega die haar met kraaltjes gemaakte sieraden verkocht. Op een dag besloot zij zelf creatief aan de slag te gaan en sieraden te maken. "Ik werd zo behendig hierin, er werd iets in mij opgewekt. Ik wilde eerst alleen creëren, maar na een tijd ontstond er vraag naar." Deze vraag heeft gezorgd voor de geboorte van Jewelz for Jewelz.

### Persoonlijke groei én professioneel netwerken

Voor en tijdens Jewelz for Jewelz heeft Marleen veel aandacht besteed aan het uitbreiden van haar netwerk. Zij werd omringd door startende ondernemers met verschillende behoeftes voor wat betreft hun ontwikkeling. Dit werd een basis voor haar tweede onderneming: Grow 2 Inspire. Met Grow 2 Inspire zet Marleen haar netwerk in voor andere lokale ondernemers. Het doel is om haar eigen groei op verschillende manieren in te zetten zodat andere ondernemers geïnspireerd raken. Zij helpt andere ondernemers bij hun persoonlijke groei, maar ook de groei van hun omzet en netwerk. Door zichzelf uit te dagen om op andere plekken te komen zorgt zij ervoor dat klanten in contact komen met personen waar zij zelf niet zo snel in contact mee komen.

### Diversiteit zorgt juist voor balans

Door de verschillen in de ondernemingen bereikt Marleen uiteraard een nog groter en meer divers netwerk. Met Jewelz for Jewelz bereikt zij vooral vrouwen. "De zelfbewuste vrouw die haar schoonheid wil benadrukken. Je moet je kunnen inleven in de doelgroep vind ik." Ook voor Grow 2 Inspire kan zij zich volledig inleven in de doelgroep. Elke ondernemer is uiteraard begonnen als starter. "Ik ben ook een opkomende ondernemer. Ik ben nog steeds lerende. Ik ontdek steeds nieuwe dingen over mijn wijze van ondernemen en zet mezelf steeds meer in de markt." Het is voor Marleen alleen maar fijn dat haar ondernemingen zo verschillend zijn. "Met Jewelz for Jewelz komt mijn creatieve kant tot uiting. Vooral na een drukke week voor Grow 2 Inspire kan ik lekker sieraden schilderen of iets moois ontwerpen. Dan ga ik over van hoofdzakelijk denk- en regelwerk naar meer handenwerk. Die balans heb ik echt nodig."

### Een paar waardevolle ondernemers-tips van Marleen

Wat je als ondernemer vooral kan leren van Marleen zijn de volgende dingen:

- Zet je kennis en ervaring in. "Wees bewust van wat je kunt en weet!"
- Focus op positieve dingen. "Wees zuinig op jouw energie."
- Ook zichtbaarheid is heel belangrijk. "Ik ben voor de coronacrisis veel naar evenementen geweest en dus zichtbaar. Als men niet weet wie je bent, dan kun je je verhaal ook niet goed overbrengen. Jij maakt jouw product!"
- Spar met andere onderne-



mers. "Het is belangrijk om ervaringen te delen en te praten over waar je tegenaan loopt als ondernemer. Je open en kwetsbaar opstellen tijdens een gesprek met een andere ondernemer kan je veel inzichten opleveren."

Door het netwerken is zij in contact gekomen met Uprise ZO. Zij zag vooral de waarde in het creëren van zichtbaarheid voor ondernemers. De grootste tip die zij heeft is dan ook "Werk aan je zelfkennis zodat je weet waarom je doet wat je doet. Of waarom je niet doet wat je hoort te doen om het beste uit jezelf te halen."

### Bijlmerbox met Bijlmer-made producten om weg te geven

Momenteel is Marleen heel trots op de Bijlmerbox, een succesvol initiatief om lokale ondernemers te ondersteunen tijdens, maar zeker ook ná de huidige Coronacrisis. Koopt men een box, dan zitten daar producten in van circa 10 ondernemers, zoals pindaakaas met Madame Jeannet peper, wokmarinade, maar ook heerlijke chocolade bonbons, allemaal Bijlmer-made.

### Bijlmerbox Pop Up Store op Bijlmerplein

De Bijlmerbox is een goed voorbeeld van hoe Grow 2 Inspire ondernemers wil laten groeien. Marleen is met de Bijlmerbox een verbinder tussen kleine en grote bedrijven. Zij wil de Bijlmerbox in diverse formaten aanbieden als relatiegeschenk, bijvoorbeeld voor evenementen en meetings, maar ook als kerstgeschenk. Binnenkort kan de Bijlmerbox ook middels een giftcard worden aangeschaft. Dan is die nog makkelijker weg te geven. Ook komt er in de maanden november en december een Bijlmerbox Pop Up Store op het Bijlmerplein.

Blijf Marleen volgen via: [website: www.bijlmerbox.nl](http://www.bijlmerbox.nl)

# Bijlmer & Meer 7

## Vrijwilliger Vertelt:

Daniël Brzezinski (28)



Venzo is het Verbindingsplatform voor maatschappelijke inzet. Deze week in Vrijwilliger Vertelt het verhaal van Daniël. Op zijn vijftiende deed hij al vrijwilligerswerk. Nu is hij vrijwilliger in het Bijlmer Parktheater, waar hij zich inzet als gastheer.

"Tot mijn 23ste woonde ik in Polen. In de buurt van ons huis stond een instelling voor mensen met een beperking. Het was een dagopvang waar activiteiten werden georganiseerd. Toen ik 15 jaar was heb ik daar een jaar vrijwilligerswerk gedaan. Na school ging ik daarheen om activiteiten te doen met de patiënten: praten, tekenen, soms een beetje gymnastiek."

"Voor de patiënten was het fijn om ook in contact te blijven met mensen zonder beperkingen. Aan het eind van het jaar voerden we een theaterstuk op met de patiënten. Hun familieleden kwamen naar de voorstelling kijken en waren laaiend enthousiast."

schoolklassen kinderen in het theater staan. Kinderen zijn heel toegankelijk en stellen veel vragen. Zo krijg je de taal het snelst onder de knie."

"Het werk in het theater helpt me om verbonden te zijn met de buurt waarin ik woon, en de gemeenschap waar ik wil blijven wonen. En het kost me amper tijd: één of twee keer per week voor 1,5 uur. Dat is tijd waarin ik anders thuis op de bank zou zitten."

Volgende maand komt weer een vrijwilliger aan het woord.

## Gratis advocatensprekkuur

Huurachterstand? Ernstige ruzie met de burens? Problemen met uw verblijfsvergunning? Of dreigen er: Problemen met uw uitkering? Echtscheiding? Bezoek van een deurwaarder? Onbetaalbare schulden? Mogelijk ontslag? Heeft u een strafrechtzaak (bijv. diefstal, belediging, rijden onder invloed)? Kom dan langs voor het gratis advocatensprekkuur:

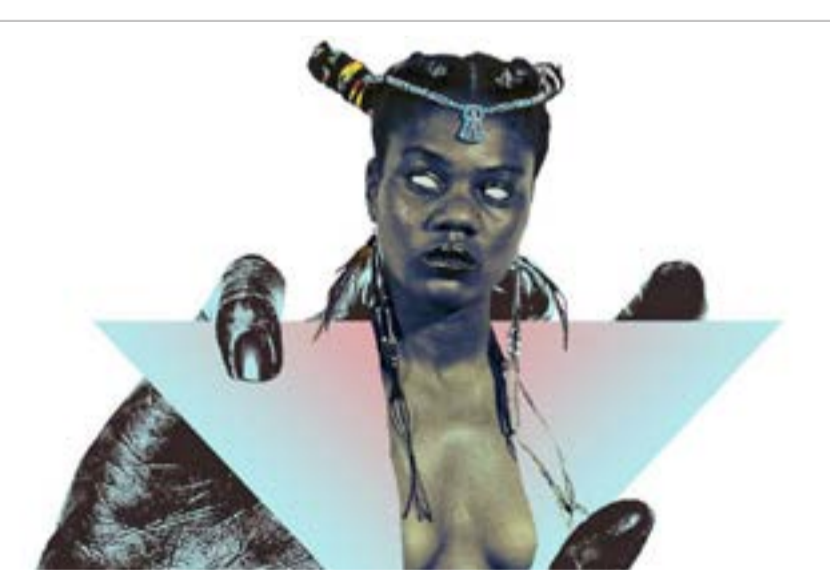
- ledere maandag van 17.30 tot 19.30 uur
- ledere donderdag van 16.00 tot 18.00 uur

Bewonersvereniging Hakfort en Huigenbos organiseert al jaren deze gratis gesprekken samen met advocaten die op vrijwillige basis deelnemen.



't Glazen Huis, Huigenbos (in de onderdoorgang/ingang OLIFANT), 1102 KA Amsterdam Zuidoost 020 6974 978 / 06 2000 6483 - [www.bijlmeradvocaten.nl](http://www.bijlmeradvocaten.nl)

U hoeft geen afspraak te maken, u kunt zo binnenlopen. Iedereen kan er gebruik van maken, ook als u niet in Hakfort of Huigenbos woont.



## Bijlmer Klassiek: Schubert en de nieuwe wereld

Geliefde klassieker gaat hand in hand met Afrofuturisme. Uitvoerenden o.a. Lili Bogdanova (piano), Planet Airich (performance), musici van het Concertgebouworkest en hun gasten. Werken van Schubert en Essl

De mooiste muziek aller tijden werd geschreven door een vreemde kleine man met de naam Franz Schubert. Hij was een eenzame en zeer sociale onhandige man die niet begrepen werd in de tijd waarin hij leefde.

In dit concert zorgt Planet Airich, hét boegbeeld van het Afrofuturisme uit Amsterdam-Zuidoost, voor het in scène zetten van de klanken van deze componist en hun futuristische beelden.

# Ervaar ons verbeterde GigaNet!

## Nu in Amsterdam internetsnelheden tot wel 1 Gbit/s

Ons netwerk in regio Amsterdam is verbeterd. Daardoor zijn snelheden beschikbaar tot wel 1 Gbit/s. En is ons netwerk klaar voor de toekomst. Maak nu gebruik van ons lokale kennismakingsaanbod. Dit is uw kans. Want alle pakketten zijn de eerste zes maanden slechts € 29,95 per maand.

Kijk voor meer informatie op [ziggo.nl/amsterdam](http://ziggo.nl/amsterdam) of bel 088 - 12 12 931.

**Tot wel 1 Gbit/s**

Cursus **Presentatievaardigheden**  
za 7/11, 14/11 & 28/11 10:00 - 14:00 uur €30,-  
Werk in deze cursus aan jouw manier van presenteren, om zo overtuigend mogelijk over te komen!

Cursus **Basis beschermjassen (online)**  
di 10/11 & 17/11 18:30 - 21:30 uur €20,-  
In deze cursus gaan we in op wat beschermjassen is, hoe het werkt en hoe het voor jou, jouw vrijwilligerswerk of -organisatie kan werken in de praktijk.

Workshop **Kinder-EHBO**  
za 14/11 10:00 - 15:00 uur €30,-  
Wil jij degene zijn die als eerste te hulp kan schieten bij ongevallen met kinderen? Meld je dan aan!

## VENZO

### Meld je aan bij groepsapp Samen Zuidoost...

Blijf op de hoogte, praat mee en bied of vraag hulp in deze groepsapp rondom de gevolgen en invloeden van corona. Meld je aan door een WhatsApp bericht te sturen naar het nummer: **06 - 27 51 48 48**.

### ...of bel de Informatielijn

Heb je hulp nodig of ken je iemand die daar behoefte aan heeft? Wij weten welke hulpinitiatieven er zijn tijdens deze periode. Via ons kan je met hen in contact komen. Je bereikt ons via **020 - 333 17 60**, van dinsdag tot en met donderdag tussen 10:00 en 16:00 uur.

www.venzo.co.nl | 020-760 11 70

**M** Ambachtelijke meubelstoffeerderij  
Leerspecialist  
Antiekrestauratie  
Interieuradviseurs  
IEDEMA & zn.



Mogen wij ons even voorstellen?  
Meubelstoffeerderij Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

55+  
KORTING

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere: Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispen, Jori, De Sede, Oisterwijk

Nu ook in Amsterdam 020 244 31 89

### Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils? Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen  
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom even langs in ons atelier.

Miedema & Zn. Amersfoort 033 472 35 77	Miedema & Zn. Amsterdam 020 244 31 89	Miedema & Zn. Bussum 035 691 29 05	Miedema & Zn. Rotterdam 010 21 888 76	Miedema & Zn. Schiedam 010 27 34 727	Miedema & Zn. Utrecht 030 662 82 18
--	---	--	---	--	---

www.miedemaenzn.nl

## ALGEMEEN

### Harriet Derby(OSB) wint fotowedstrijd Rijks museum

In het Rijksmuseum zijn de 14-jarige Harriet Derby en 22-jarige Joel Quayson uitgeroepen tot winnaars van Document Nederland Junior, de jaarlijkse foto-opdracht voor middelbare scholieren en mbo-studenten. Dit jaar was het thema van de opdracht 'Wie ben jij?' Zonder het zelf door te hebben, omringen we ons met mensen die op ons lijken. Mensen die hetzelfde denken, er hetzelfde uitzien, dezelfde taal spreken, uit soortgelijke gezinnen komen en hetzelfde kunnen. De jongeren werden uitgedaagd om hun eigen identiteit te ontdekken en vast te leggen. Harriet won in de categorie voortgezet onderwijs, Joel in de categorie mbo.

Een jury onder leiding van fotograaf Dustin Thierry beoordeelde hun foto's als kwetsbaar, ontroerend en is van oordeel dat beide winnaars het thema op intieme wijze benaderd hebben. De foto's van de jongeren zijn te zien van 14 oktober t/m 31 december 2020 in de Teekenschool van het Rijksmuseum van. De toegang tot de Teekenschool is gratis.

12de editie fotowedstrijd Document Nederland Junior Het Rijksmuseum organiseert voor de twaalfde keer Document Nederland Junior, de jongeren-editie van Document Nederland. De tien genomineerden werden uitgenodigd voor twee masterclasses onder begeleiding van fotograaf Dustin Thierry en experts van het Rijksmuseum. Samen hebben zij een tentoonstelling ontwikkeld

die tot 31 december te zien is in de Teekenschool.

Prints van jonge makers De foto's van de winnaars zijn te koop in de CJP-shop voor € 17,85 per stuk.

Document Nederland Junior wordt mede mogelijk gemaakt door de Janivo Stichting.



### Gouden Leeuw en Groenhoven gaan voor status van gemeentelijk monument

De karakteristieke wooncomplexen Gouden Leeuw en Groenhoven in de G-Buurt van stadsdeel Zuidoost krijgen de status van monument. Tenminste, als het aan het Dagelijks Bestuur van het stadsdeel ligt. "Deze complexen zijn zo typerend voor de klassieke Bijlmer, dat we deze graag verder willen beschermen. Zodat we nu en in de toekomst ons kunnen verwonderen over het bijzondere en unieke karakter. Via de monumentenstatus kan dat," stelt verantwoordelijk portefeuillehouder Dirk de Jager. De aanwijzingsprocedure voor de monumentenstatus gaat de inspraak in. Dit is van 27 oktober tot en met 4 december. Daarbinnen vraagt het stadsdeel aan de eigenaar om een mening te geven over de aanwijzing van het flatgebouw als gemeentelijk monument. Alle meningen worden betrokken bij het definitieve besluit over de aanwijzing tot gemeentelijk monument.

Erfgoedvereniging Heemschut nam het initiatief voor aanvraag van de monumentenstatus. Tot tevredenheid van De Jager. "We zijn een jong stadsdeel, maar koesteren graag onze rijke en unieke historie." Wat dat betreft timmert het stadsdeel behoorlijk aan de weg. Zo kreeg in 2017 het Zandkasteel, voormalig hoofdkantoor van de ING in de Amsterdamse Poort, de status van gemeentelijk monument. Een jaar later werd het Bijlmer Museum, met onder meer hoogbouwflats in karakteristieke honingraatstructuur, binnenstraten, de openbare ruimte en de hoge metrobaan, aangewezen tot eerste beschermd stadsgezicht in Zuidoost.

Volledig anders van opzet Nu is het dus de beurt aan Gouden Leeuw en Groenhoven, met achttien woontoren en in totaal ruim achthonderd appartementen. Een ontwerp van architect Joop van Stigt en gebouwd in 1974 (Gouden Leeuw) en 1975 (Groenhoven). Naar gebruik in de (toenmalige) Bijlmer, zijn de flats vernoemd naar boerderijen die in de omgeving gestaan hebben. Bij

de bouw waren ze volledig anders van opzet, dan de meeste andere woningen die toen in de Bijlmermeer stonden, de "honingraatflats" uit de jaren zestig, het prille begin van de Bijlmer, waarvan eind 1968 de eerste bewoners de sleutel kregen van hun nieuwe woning.

Voorbescherming Bij de start van een aanwijzingsprocedure gaat de 'voorbescherming' in. Dit betekent dat vanaf dat moment Gouden Leeuw en Groenhoven beschermd zijn tegen sloop. Iets veranderen aan de buitenkant of binnenkant van deze

flatcomplexen mag dan alleen met een vergunning.

Rondleidingen Het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuidoost neemt begin 2021 een definitief besluit of Groenhoven en Gouden Leeuw een gemeentelijk monument worden. Afhankelijk van het besluit dat het dagelijks bestuur neemt, blijven de regels wel of niet gelden. Als de monumentenstatus een feit is, dan denkt het stadsdeel aan rondleidingen (beperkte schaal en rekening houdend met Corona) in het gebied.



### Adverteren?

Bel 06-52433721 of e-mail verkoop@bijlmermeer.nl

### Wie uit zuidoost wordt amsterdammer(tje) van het jaar 2020

Ook al lijkt het einde van het jaar nog even weg, de voorbereidingen voor de jaarlijkse verkiezing van de Amsterdammer van het Jaar (AvH) en Amsterdammertje van het jaar zijn al in volle gang. Amsterdammers kunnen hun grote en kleine stadsgenoten die zich hebben ingezet voor hun stad en de inwoners nu al nomineren voor deze felbegeerde titel. Het gaat om Amsterdammers die zich onbarmhartig hebben ingezet, voor hun burens, een achterstandsgroep, de buurt, of op welke manier ook voor de stad. In deze tijd, waar het coronavirus niet is weg te denken, zijn veel Amsterdammers opgestaan om de medemens te helpen. De verwachting van het aantal inzendingen is dan ook hoog bij de Stichting Amsterdammer van het Jaar (AvH), die dit jaarlijks terugkerende evenement in de stad al voor de vijftiende keer organiseert.

Titel Welke Amsterdammers verdienen het om in het zonnetje te worden gezet, dat is de vraag die Amsterdammers bij zichzelf kunnen stellen. Met andere woorden, welke Amsterdammer komt in aanmerking voor deze titel. Tot 26 november kunnen Amsterdammers, die volgens onze lezers de titel Amsterdammer(tje) van het Jaar zouden verdienen, worden aangemeld.

Een jury beoordeelt alle inzendingen en kiest daar tien genomineerden uit. Zij worden via deze krant, de website en verschillende media in Amsterdam bekend gemaakt. Van 1 tot en met 12 februari kan er worden gestemd via: www.amsterdammervanhetjaar.nl

Elk jaar wordt er tijdens een feestelijke show in het Internationaal Theater Amsterdam (ITA, voorheen Stadsschouwburg, red.) door burgemeester Halsema bekend gemaakt wie de winnaars zijn. Dat gebeurt deze keer op zondag 14 februari. Hoe het feest en het programma er dit jaar uit komen te zien, is nog niet helemaal bekend. Dat hangt af van de ontwikkelingen met betrekking tot het coronavirus. Maar dat er weer een Amsterdammer en Amsterdammertje van het jaar 2020 bekend worden gemaakt is zeker.

Betekenisvol Maar tot dat het zover is, wie kent nog een Amsterdammer (tje) die op de lijst van genomineerden niet mag ontbreken? Iemand die in het afgelopen jaar iets betekenisvol voor de stad of stadsgenoten heeft gedaan. Iemand voordragen voor Amsterdammer van het jaar 2020 kan tot 26 november. Motiveer kort

waarom hij of zij voor deze titel verdient. Nomineren kan via amsterdammervanhetjaar.nl of stuur een mailtje naar info@amsterdammervanhetjaar.nl

Genomineerden Aanmelden van de Amsterdammertjes gaat via: www.dkj.nl/amsterdammertje. De Amsterdammertjes kunnen tot eind december worden aangemeld.

De tien genomineerden worden geselecteerd door een deskundige jury. De genomineerden en de winnaars op het podium tijdens de feestelijke uitreiking in 2020 in het Internationaal Theater Amsterdam met burgemeester Femke Halsema. Een volle zaal tijdens de uitreiking van de Amsterdammer van het Jaar verkiezing 2020.

ob  
iholland  
university of applied sciences  
WEEKEND ACADEMIE

## LEEFBAARHEID IN TIJDEN VAN DE CORONA CRISIS

De hele wereld heeft momenteel te maken met een gezondheids пандemie. Een пандemie die de officiële naam draagt van covid 19 en in de volksmond beter bekend is als corona. Corona heeft inmiddels zowel wereldwijd als in Nederland vele slachtoffers gemaakt. Amsterdam Zuidoost is niet immuun gebleven. Dus met andere woorden, er zijn ook slachtoffers gevallen in ons Stadsdeel. Het vervelende van deze situatie is wel dat er andere sociaal-maatschappelijke zaken zijn blootgelegd, zoals armoede, eenzaamheid en leefbaarheid. Naar aanleiding van deze zaken, hebben enkele vrijwilligers van Swazoom Welzijn het initiatief genomen om een activiteit te organiseren over leefbaarheid in tijden van de coronacrisis. Hiervoor werden de vrijwilligers begeleid door gebiedscoördinator Lea van Kallen van Bijlmer Centrum, die ervoor gezorgd heeft dat er een gast werd uitgenodigd uit de politiek om te luisteren naar de zorgen van bewoners en ook om hun vragen te beantwoorden. Deze gast was fractieleider Sofyan Mbarki van PvdA Amsterdam, die tijd heeft gemaakt voor dit belangrijke onderwerp. Zijn aanwezigheid zorgde voor een goede opkomst bij de activiteit in buurtwoning Anansi, maar wel binnen de coronaregels van het kabinet (maximaal 30 man op 1,5 meter). Sofyan Mbarki benoemde: "De Coronacrisis laat zien dat we een sterkere en krachtigere overheid nodig hebben in Nederland."

Naar aanleiding hiervan werd een vrijwilliger gevraagd om te vertellen wat zij van de bijeenkomst vond.

MELANIE AAN HET WOORD  
Melanie is een bewoner van Amsterdam Zuidoost en zoals eerder aangegeven ook vrijwilliger bij Swazoom Welzijn in buurtwoning Anansi. In het dagelijks leven is zij werkzaam als pedagogisch medewerker bij een grote instelling in het sociaal domein.

WAT VOND JE VAN DE ACTIVITEIT?  
'Ik vond de activiteit heel informatief, laagdrempelig en uitnodigend. De fractieleider van de PvdA, Sofyan, was heel toegankelijk en dat maakte de activiteit nog beter waardoor de aanwezigen zich ook op hun gemak voelden. Wat ik ook goed vond is dat de activiteit voor mij op zowel persoonlijk als professioneel vlak belangrijk was. Dit gezien mijn betrokkenheid bij Zuidoost, maar ook vanuit mijn werk als professional in het sociaal domein.'

WAT IS VOOR JOU HET VERBINDEND KARAKTER VANUIT DEZE ACTIVITEIT VOOR ZUIDOOST?  
'Het verbindend karakter voor mij is dat ik door mijn werk direct zie wat de crisis veroorzaakt heeft voor de cliënten waarmee ik werk. De corona crisis raakt ze zodanig, doordat hun toelagen voor activiteitenbegeleiding zijn komen weg te vallen. Hierdoor kunnen door het contactverbod geen activiteiten worden georganiseerd voor de cliënten. Dit zorgt allereerst voor eenzaamheid, stress en mogelijke overlast.'

WAT HEEFT DE ACTIVITEIT JOU OPGELEVERD EN WAT VOND JE VAN SOFYAN?

'Nou, ik denk dat het goed is om te zeggen dat de Amsterdamse fractieleider van de PvdA heel goed aanhaakte met hetgeen de aanwezigen wilden weten. Ik vond het overigens fijn toen hij de vraag stelde van "wat hebben jullie nodig?" Van mijn kant heb ik duidelijk gemaakt dat wij ruimtes nodig hebben in het Stadsdeel om verschillende doelgroepen de mogelijkheid te bieden om samen te komen voor diverse activiteiten. Hierbij denk ik in het bijzonder aan de cliënten binnen het sociaal domein, zoals verslaafden en jongeren met of zonder gedragsproblemen. Maar ook senioren om de eenzaamheid te doorbreken. Wat ik ook heb aangegeven is dat er een crisisopvang moet komen in Zuidoost, zodat onder andere verslaafden opgevangen kunnen worden en daarna worden doorverwezen naar de juiste afdeling of instanties. Ik moet ook toegeven dat dit soort activiteiten vaker moeten gebeuren. Hierdoor worden de bewoners serieus genomen en voelen zich ook serieus genomen. Wat mij betreft was het een goede activiteit voor Zuidoost.'

Stephano Stoffel  
Beleidsadviseur Swazoom Welzijn



## AGENDA NOVEMBER 2020



Do 5 nov

Tori (6+)

19:00 uur | Theater, jeugd



Vr 27 nov

Verdedig Noord

20:00 uur | Theater



Uitverkocht

Eén van ons

Theater



Zo 29 nov

Bijlmer Klassiek: Schubert en de nieuwe wereld

11:00 uur | Muziek



Zo 8 nov

FATU - Murth Mossel, Anuar en Kor Hoebe

15:00 uur | Cabaret

## AGENDA DECEMBER 2020



Do 3 dec

Voices from letters: Zikinzá

20:00 uur | Theater, muziek



Di 15 dec

Bijlmer Boekt - Christine Otten en gasten

20:00 uur | Literatuur



Vr 4 dec

1001 - DIEHELEDING/DOX

19:30 uur | Jeugd



Do 17 dec

Haar en Hem

20:30 uur | Theater



Za 5 & zo 6 dec

Hoge Ogen - Dahiana Candelo & Rohiet Tjon Poen Gie

20:30 uur & 15:00 uur | Theater

INFO & TICKETS: WWW.BIJLMERPARKTHEATER.NL

## Bijlmer Parktheater: vooruitblik november en december



Tori (6+)

Donderdag 5 november - 19:00 uur | € 8,00

Stoere voorstelling naar het bekroonde kinderboek van Brian Elstak

Tori is het spannende avontuur van Cel, Bones en Zi. Hun vader, reuzenschildpad Jean-Michel, is een echte 'tori-man', een verhalenverteller. Hij kan zo fantastisch vertellen dat de wereld stilvalt om te komen luisteren. Maar dan staat ineens de jaloerse Vos voor de deur in zijn geblindeerde limo. Vos heeft akelige plannen met hun vader. Met magische wapens komen de drie kinderen hun vader te hulp. Zijn ze tegen de kwaadaardige Vos opgewassen?



Fatu

Zondag 8 november - 15:00 uur | € 13,50

Hét stand-up comedyprogramma van het Bijlmer Parktheater

It's FATU time! Vaste MC en host Jeffrey Spalburg heeft gezorgd voor wederom een hilarische line-up met collega-comedians Murth Mossel, Anuar en Kor Hoebe. Alle vier hebben ze enorm veel zin om het publiek weer lekker te laten lachen om hun gepeperde en hilarische blik om te actualiteit. DJ Phantom is ook van de partij om te zorgen voor goede muziek tijdens de show.

Murth Mossel

Murth Mossel is een van de meest veelzijdige entertainers die ons land kent. In 1994 is hij begonnen als stand-up comedian. Als presentator heeft hij shows gepresenteerd voor o.a. TMF en NPS (Paradisolife). Inmiddels heeft hij 12 theater-tours op zijn naam staan waaronder Caribbean Combo in een uitverkocht Rotterdam Ahoy.

Anuar

De Utrechtse stand-up comedian Anuar is met al zijn talenten een veelzijdig artiest. Anuar is een graag geziene gast bij FATU. Hij is op tournee geweest met Najib Amhali en Rayen Panday met de Ramadan Conference, een door hem bedacht format. In 2021 is met zijn comedyshow Eerlijk weer te zien in het Bijlmer Parktheater.

Kor Hoebe

Deze cabaretier en comedian uit Amsterdam maakt zijn FATU debuut! Hij lijkt op Boris Becker en ziet er uit als een Duitser, zo zegt hij ook zelf. Toch is hij half Nederlands en half Pools. Maar laten we daar verder niet over zeuren. Hij is gewoon een uniek podiumbeest! De winnaar van Comedy Slam 2018 weet met zijn charmante persoonlijkheid en gevoel voor timing het publiek met gemak om zijn vingers te winden.



Verdedig Noord

Vrijdag 27 november - 20:00 uur | € 16,00

Een voorstelling over gentrificatie in Amsterdam-Noord

Voor zijn gentrificatieonderzoek belandde Massih Hutak van Amsterdam-Noord in Brooklyn, Berlijn, Londen, Oakland, Parijs en Los Angeles. Wat begon als een beschouwing van zijn wijk ontvouwde zich tot een verhaal over hedendaagse West-Europese en Noord-Amerikaanse steden waar dezelfde sociaalgeografische ontwikkelingen aan de hand zijn. Maar zijn die ontwikkelingen per definitie vooruitgang, of niet? En voor wie?



Bijlmer Klassiek: Schubert en de nieuwe wereld

Zondag 29 november - 11:00 uur | € 16,00

Geliefde klassieke gaat hand in hand met Afrofuturisme

De mooiste muziek aller tijden werd geschreven door een vreemde kleine man met de naam Franz Schubert. Hij was een eenzame en zeer sociale onhandige man die niet begrepen werd in de tijd waarin hij leefde.

In dit concert zorgt Planet Airich, hét boegbeeld van het Afrofuturisme uit Amsterdam-Zuidoost, voor de bijzondere visuals. De theaterzaal wordt gevuld met futuristische beelden geïnspireerd door de klassieke klanken van deze componist. Wereldpremière: nieuw werk van Michael Essl Tegenover het Forellenkwintet en liederen van Schubert kunt u luisteren naar nieuw werk van de jonge Duitse componist Michael Essl. Zijn stuk gaat over de mens tussen natuur en machine, met afwisselend snelle, virtuoze gedeeltes en rustige, bijna machinale klankvelden.



1001

Vrijdag 4 december - 19:30 uur | € 8,50

Een ode aan verhalen vertellen

Theatergezelschap DIEHELEDING blaast met aantekelijk plezier nieuw leven in de magische vertellingen van Duizend-en-een-nacht. Anderhalf uur aan verhalen wordt in korte, theatrale hiphoptracks vertaald. Met elementen uit Arabische hiphop, sensuele beats, spoken word en storytelling wordt het een broeierige oosterse nacht, of beter gezegd, avond in het theater. 1001 is een voorstelling die klinkt als een muziekalbum met dikke beats en intelligente taalspelletjes.



Hoge Ogen

Zaterdag 5 december - 20:30,

Zondag 6 december 15:00 uur | € 13,50

Een weekend lang vernieuwend, beeldend en grensverleggend theater

Het Bijlmer Parktheater begeleidt elk jaar twee nieuwe theatermakers in het traject Hoge Ogen, waarin ze zich kunnen ontplooiën en ontwikkelen. Op zaterdag 5 en zondag 6 december is het podium van nieuwste makers Dahiana Candelo en Rohiet Tjon Poen Gie. Zij sluiten het traject af met een eigen voorstelling; Dahiana met Dualidad en Rohiet met We Shall Return.

Dualidad

In een one-woman-show met meerdere personages vermengt Dahiana persoonlijke teksten met dagboekfragmenten van de Mexicaanse kunstenaar Frida Kahlo. Beide Latinas worstelen met het Westen, Latijns-Amerika en de machocultuur. Welke labels heb je opgeplakt gekregen en welke labels heb je zelf op anderen geplakt? Begeleid door gitarist Francisco Chaves, gaat Dahiana op zoek naar haar kleur binnen een palet waarin kleuren mengen, kleuren vloeien en nieuwe kleuren ontstaan. DUALIDAD is een zoektocht van dualiteit naar eenheid.

We Shall Return

De dansvoorstelling van Rohiet, We Shall Return, is een crossover tussen Hip Hop en hedendaags gecombineerd met andere disciplines als acrobatiek en Martial Arts. Vier mannelijke dansers met roots in Indonesië, Vietnam, Angola en India vertellen hun persoonlijk verhaal. Individueel, maar ook als groep. Met als fundament de cultuur en geschiedenis van de dansers zelf en van de landen die ze representeren.



Bijlmer Boekt - Christine Otten en gasten

Dinsdag 15 december - 20:00 uur | € 13,50

Hét literaire variéteprogramma van Zuidoost

Auteur en initiatiefnemer Christine Otten nodigt vijf uiteenlopende gasten uit die één ding met elkaar gemeen hebben: de liefde voor literatuur. Het resultaat is een grensoverschrijdende krachtenbundeling vol uitdagende cross-overs waarbij literaire voordrachten afgewisseld worden met spoken word, muziek, hip-hop, stand-up comedy, dans en theater. De gasten zijn nog niet bekend, maar het belooft wederom een mooie editie te worden! Houd de website en/of social media van het Bijlmer Parktheater in de gasten voor de bekendmaking van de gasten.



Voices from Letters: Zikinzá

Donderdag 3 december - 20:00 uur | € 13,50

Muzikale voorstelling over culturele erfgoed van Curaçao

Wegens succes is er een extra voorstelling in december. Wees er snel bij, de kaarten gaan snel! Percussionist en componist Vernon Chatlein presenteert deze muzikale voorstelling met verhalen, anekdotes en liederen uit de orale traditie van Afro-Curaçaoënaars. Zikinzá is een collectie veldopnames die in de jaren '50 en '60 zijn opgenomen op Curaçao. Vernon is een van de achtien personen die onderzoek heeft gedaan naar dit cultureel erfgoed. In de voorstelling laat Chatlein zien hoeveel kracht er te putten is uit dit gedeelde erfgoed. Na afloop is er een panelgesprek met o.a. Vernon en Laurindo Andrea over wat het betekent om archieven met een beladen verleden te heropenen en her-activeren.



Haar en hem

Donderdag 17 december - 20:30 uur | € 16,00

Theatraal hoorspel met persoonlijke verhalen uit de kappersstool

Altijd al benieuwd wat kapper en klant tijdens een knipbeurt bespreken? Tijdens Haar & Hem krijg je het antwoord. Tijdens het knippen praat de Rotterdamse Ivan Winter met en luistert hij naar de mannen uit de buurt. Roddels, sterke verhalen, maar ook persoonlijke ontboezemingen en kwetsbaarheden. Hoe verschillend de achtergrond van de mannen ook is: hun angsten, onzekerheden en twijfels zijn universeel. Verwacht een avond als nooit te voren, met een mix van theater, hoorspel en spoken word door het crème de la crème van de Rotterdamse spoken word-scene. JNM (Jennifer Muntslag) praat de avond aan elkaar. Een avondvullend programma met een toffe randprogrammering.

## Ontwikkel je theatertalent in het Bijlmer Parktheater!

Wereldmakers: theater

Leeftijd: 12 - 15 jaar

Wanneer: 19 oktober 2020

t/m 23 april 2021

Lesgeld: € 100



Aanmelden en meer info:

gbroers@bijlmerparktheater.nl

www.bijlmerparktheater.nl/wereldmakers

Leer theater maken in het Bijlmer Parktheater. Ben jij of ken je iemand tussen de 12-15jr die het leuk vindt om te leren acteren, scenes maken en decor bouwen? Meld je dan aan voor Wereldmakers. Actrice Djamilia Abdalla (bekend van Spangas) kan niet wachten om jonge theater talenten les te geven! Aanmelden kan via gbroers@bijlmerparktheater.nl.

Meer info:

Stadspas? Lesgeld volledig vergoed!

Is er sprake van een inkomensdaling door Corona of heb je een Stadspas?

Neem contact met ons op, het Jongeren Cultuur Fonds Amsterdam kan het lesgeld deels of geheel vergoeden.

Talentlab

Leeftijd: 18 jaar en ouder

Wanneer: 21 oktober 2020

t/m 9 mei 2021

Lesgeld: dans of theater € 100 |

Fotografie: kennismaking € 35 &

verdieping € 25



Aanmelden en meer info:

gbroers@bijlmerparktheater.nl

www.bijlmerparktheater.nl/wereldmakers

Is dans altijd je passie geweest? Heb je al enige artistieke ervaring en wil je de stap maken naar een professionele ontwikkeling van je talent? Ontwikkel jezelf op professioneel vlak en geef je op voor Talentlab. Talentlab is het talentontwikkelingsproject van het Bijlmer Parktheater voor iedereen van 18 jaar en ouder met professionele ambities. Onder vakkundige begeleiding volg je wekelijkse lessen waarin je jouw talent ontdekt, verdiept en manieren leert kennen om jouw verhaal een podium te geven.

Ook is er een apart fotografie-project in samenwerking met FOAM Fotografiemuseum. We werken met alle disciplines toe naar een eindproduct.

PUZZEL MEE & WIN

Geldig in november & december 2020

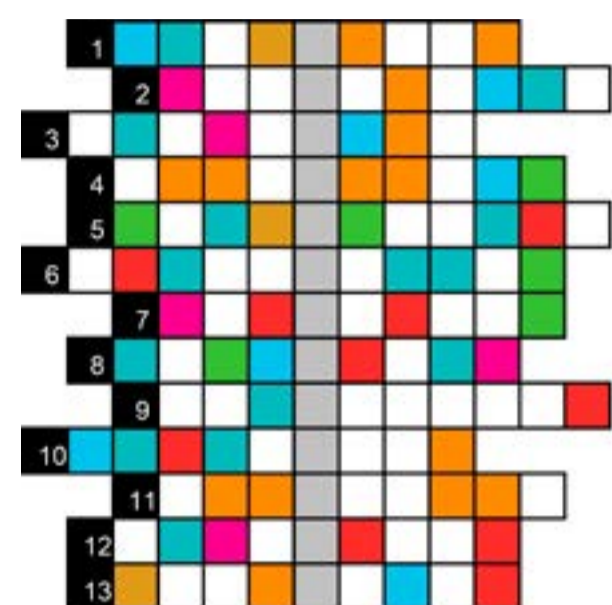
Voor 1 of 2 personen:  
**Midweek;**  
Maandag t/m vrijdag: €280,-

**Lang weekend;**  
Vrijdag t/m maandag: €210,-

Uitsluitend te boeken via  
Tel: 0320-260415  
Mail: info@delangejammer.nl

Prijs enkele nacht €80,-  
Inchecken: vanaf 12.00 uur  
Uitchecken: 11.00 uur

Ontbijt & fietsverhuur  
in overleg mogelijk



1. Vechtsport uit Zuid-Korea
2. Hoofdstad van Mexico
3. Sport met een shuttle
4. Allergie voor pollen
5. Schreef Hamlet
6. Nationaliteit van Pelé
7. Kleinste planeet
8. Hoofdstad van Nederland
9. Ballet van Tsjajkovski
10. Regisseerde Kill Bill
11. Leefgebied van ijsberen
12. De Big Mac is de bekendste
13. Gelijk aan 1000 meter

**WIN EEN GRATIS OVERNACHTING  
BIJ DE HOTEL LANGE JAMMER**

Stuur uw inzending naar: [prijsvraag@bijmerenmeer.nl](mailto:prijsvraag@bijmerenmeer.nl) o.v.v. Puzzel november editie.

**VUURWERK  
REIGERSBOS.NL**

Woon- en OHZ Centrum  
REIGERSBOS

**VUURWERKREIGERSBOS.NL**  
(WINKELCENTRUM REIGERSBOS)  
REIGERSBOS 57  
1106 AP AMSTERDAM

Bijlmer pioniers

Door Drs. MA, Graziella Hunsel Rivero

**Henk van de Belt – Geheim  
galerijgeluk [1970 – heden]**



In Bijlmer Pioniers leest u de verhalen van de mensen die zich op een bijzondere wijze, in de Bijlmergeschiedenis, hebben ingezet voor de gemeenschap en de opbouw van dit stadsdeel.

In 1970 kreeg hij een job bij een studio in Bijlmerflat Grubbehoeve waar hij boeken en magazines maakte. Het studiowerk bracht hij naar uitgeverijen met zijn oldtimer, een paarse BMW 501. Naast zijn studie aan de Rietveldacademie werkte hij bij verschillende reclamebureaus en bij het befaamde ontwerp-bureau Total Design. In 1983 startte hij met zijn eigen studio Ultra Design dat zich vooral richtte op designprojecten voor uitzendbureaus, ministeries en banken. In Zuidoost leverde hij jaren publicaties voor Bureau Vernieuwing Bijlmermeer.

**ANONIEM EN BRUISEND**

"Mijn eerste woonplek was een oud kraakpand in Pijp. Een verademing was daarna de nieuwe groene Bijlmer. Voor totaal 286 gulden per maand woonden we er comfortabel met z'n zessen in een ruim Kikkenstein appartement. Lekker anoniem en het bruisende culturele Amsterdam dichtbij. Zo rond 1990 ging het slecht met de Bijlmer. Veel verloederding, inbraken en leegstand mede door gebrekkig sociaal en technisch beheer. Een vergelijkbare woning in de regio was niet te vinden. Mijn vader zei vaak 'het is strijden of lijden'. Het werd dus strijden. Samen met buurtgenoten inzetten voor een schoon, veilig, gezellig en fraai stadsdeel."

**100 COLLECTIEVE  
RUIMTEN**

"De woonwijk Bijlmer was bedoeld als alternatief voor verkrotte buurten en om de na-oorlogse geboortegolf op te vangen. Ruime woningen en groene paden voor de wandeling op zondag. De eerste jaren was het echt pionieren met scholen en winkels in noodgebouwen, twee buslijnen en één chinees. Ruim 100 collectieve ruimten in binnenstraten vervingen de ontbrekende buurthuizen, wasserettes en buurtcafés. Op de kabel waren vijf zenders en TV-piraten. Toentertijd deed een onwaarschijnlijke anekdote de ronde en dat was dat minister-pre-

sident Joop de Uyl Suriname onafhankelijk maakte op 25 november 1975 om de leegstand in Bijlmer tegen te gaan."

**COMITÉ PA SEM**

"In 1992 crashte de El Al Boeing in de Bijlmer. Plots een enorm inferno dichtbij waarvan ik de eerste videobeelden maakte. Voor mij betekende die ramp jarenlang met anderen hulpverleners, onderzoeken, actievoeren, parlementaire enquête afdwingen en medische onderzoeken begeleiden. In 2017 heb ik met Comité Pas Sem er voor gezorgd dat de brug bij het vliegtermonument naar Bijlmerheld Pa Sem is vernoemd. Volgend jaar komt er een tv-serie en IDFA-documentaire over de vliegtercrash."

**URBAN BUSINESS LAB**

"De Bijlmer, eigenlijk heel Zuidoost, heeft iets magisch. Het is relaxed en rebels tegelijk. Er is diversiteit en veel stadsdeelgenoten ervaren geheim galerijgeluk. De woonwijkformule uit de jaren 70 is echter achterhaald. Transitie naar een kansrijk is nodig. Bewoners en lokale ondernemers bij die transitie inschakelen is een must! Meer werkgelegenheid in elke wijk is nodig. Bijvoorbeeld regionale zorgcentra, multimedia en ict-studio's, en sportopleidingen. Goed dat we nu een lyceum en technasium hebben. Graag ook nog zoiets als een Urban Business Lab. Toekomstperspectief bieden tegen bijvoorbeeld de verwer-

pelijke verlokkingen van de drugswereld is hard nodig."

**De vorige Bijlmer Pionier,  
Karin de Moor, stelt je de  
volgende vraag:**

Hoe wordt Zuidoost ook buiten uitgaansgebied Arenagegebied aantrekkelijk?  
"Ik ben van mening dat het op 2 verschillende manieren kan. Faciliteer dat elke buurt kwaleitshoreca heeft. Steun de bestaande buurthoreca. Buurthuizen ook in het weekend open. Je moet volop kunnen ontspannen, socializen en participeren dichtbij huis. Daar is veel vraag naar. Als beheerder van buurtsalons faciliteerde ik in 10 jaar zo'n 15.000 activiteiten. Creëer daarnaast een groot aantrekkelijk museaal en educatief park in Zuidoost met bijvoorbeeld een 'World of Roots' (migratie) of een 'World of Roofs' (wonen wereldwijd). Goed voor toerisme, educatie, recreatie, werkgelegenheid en imago.

Een inspirerend stadsdeel realiseren waar iedereen trots op kan zijn is een gezamenlijke uitdaging. Gelukkig barst Zuidoost van ideeën, kennis en energie bij jonge honden en oude vossen. En voor een goed plan is altijd wel budget te regelen!"

**WAT IS JOUW VRAAG AAN  
DE VOLGENDE PIONIER?**

Hoe kunnen we Zuidoost stadsdeelbreed economisch versterken?



Henk van de Belt



Credits: Les Adu

Parels van Zuidoost

**Marlon Reina**

**"Bescherm onze Zuidoost waarden"**

Marlon zit net twee dagen op Curaçao wanneer ons gesprek plaatsvindt. 'Mijn hoofd zweeft nog tussen die twee werelden', vertelt hij. Hij was vlak daarvoor in de Bijlmer waar hij ruim 20 jaar heeft gewoond. Nu werkt hij op zijn geboorte-eiland, maar Zuidoost zit hem in het bloed.

Als een echte verhalenverteller steekt hij meteen van wal. "Mijn tweede naam Gregory komt van de beschermheilige Gregorio want ik was prematur en ben snel gedoopt omdat ze mij hadden opgegeven. Ik heb niet eens één babyfoto."

Marlon Reina kwam in 1994 als student naar Zuidoost, heeft in Gerenstein gewoond vlak voordat het werd afgebroken en kreeg daarna een flat in Gooioord waar vooral senioren wonen, maar Marlon zag er zo netjes en betrouwbaar uit, dat hij daar ook een huis kreeg aangeboden.

"Weet je hoe ik in de Bijlmer ben gekomen? Ik heb deelgenomen aan een stille tocht voor de slachtoffers van de Bijlmeraanval in 1992 en daar zag ik voor het eerst zoveel verschillende culturen bij elkaar in Nederland. Ik woonde daarvoor in Enschede. Dit zijn mijn mensen, daar wil ik wonen, zei ik tegen mezelf." Marlon Reina studeerde eerst technische bedrijfskunde, volgde na anderhalf jaar zijn passie en heeft toen Theaterwetenschappen in Amsterdam gestudeerd. Zijn eerste baan bij Krater Theater heeft hem Zuidoost goed leren kennen. Als PR en Communicatiemedewerker bezocht hij netwerken, jongerenactiviteiten naschoolse opvang en nog veel meer om in gesprek met bewoners hen te enthousiasmeren voor de programma's en festivals van Krater.

"Ik voelde mij als een vis in het water in Zuidoost. Ik heb vrijwilligerswerk gedaan voor

de Antilliaanse gemeenschap bij Sabana. Radioprogramma's gemaakt over gezondheid, schuldsanering, het belang van ouderparticipatie. Om mensen te leren kennen bezocht ik de Ghanese kerken en ik kwam ook in contact met de Dominicaanse gemeenschap."

Heb je als activist voor de belangen van de LGBT+ gemeenschap problemen ondervonden in Zuidoost? "Ik ben altijd helder geweest over mijn identiteiten. Zo ben ik betrokken geweest bij de eerste Roze Kwaku die ik op verzoek van Roy Risti namens de Kwakoe organisatie samen met Mikel Haman heb georganiseerd. Daarnaast heb ik samen met een paar collega's Pink Stage geïnitieerd. Eerst in No Limit en later bij O-Niveau. Een ontmoetingsplek voor de LGBT+ gemeenschap waar we films bespreken en gevoelige thema's. Jongerenwerkers heb ik getraind over hoe ze jongeren die bijvoorbeeld gay zijn, kunnen

begeleiden. O ja, ik wijd uit. Of ik ooit last heb gehad van die machismocultuur die er ook is? Een keer, een keer hoorde ik iemand 'mariku' op een vervelende manier zeggen toen ik de metrohalte van Ganzenhoef uitliep. Verder nooit. Ik heb me veilig gevoeld in Zuidoost. Gewoon geaccepteerd, zoals ik ben."

Marlon maakt zich zorgen over de gentrificatie. "We moeten die bijzondere waarde die we ontwikkeld hebben in de Bijlmer beschermen. Dat je respectvol anders mag zijn, is onze kracht. Jongeren creëren hun eigen nieuwe cultuur. Dat is prima, maar ze worden gevoerd door de cultuur van hun ouders en voorouders. Laat die broncultuur uit de hele wereld van Ghana tot Curaçao, van Nigeria tot Suriname en elders, zichtbaar blijven in het straatbeeld, winkels en bewoners."

Ernestine Convalius



**Introductie Otmar Watson**

Otmar Watson is een van de oprichters, directeur en artistiek leider van stichting Untold. Een empowerment organisatie die zich al 18 jaar bezighoudt met het empoweren van zwarte jongeren op het gebied van hun identiteit en cultuur. Untold staat voor bekend om haar theaterproducties die gaan over Afrika en de Afrikaanse diaspora. Otmar Watson is ook een van de oprichters en bestuurders van stichting Eternity Percussion. Een culturele organisatie die zich ook al 18 jaar bezighoudt met muziekeducatie en empowerment van zwarte jongeren. Vanuit Eternity en Untold wordt ook al jarenlang internationale

culturele- en maatschappelijke uitwisselingsprogramma's opgezet met partnerorganisaties over de hele wereld. Alvorens het avontuur met Untold en Eternity van start ging was Watson als actief in de studentenvereniging Bun Tranga op de Hogeschool In-holland, waar hij ook een van de oprichters was. Tevens was Watson werkzaam bij stichting Brotherhood. De toen bekende culturele organisatie in Amsterdam Zuidoost. Als nevenactiviteit is Watson bestuurslid van het Tolhuis-tuin en redactiefid van de Cultuurkrant NL. Ook is Watson nog steeds een aantal uren per week werkzaam als sociaal cultureel bij Swazoom

in Amsterdam Zuidoost. Ook is Watson al 5 jaar werkzaam in opdracht van het Nationaal Instituut Nederlands slavernijverleden en erfenis als programmeur van de Black Achievement Month. Otmar Watson voelt zich vereerd dat hij als redacteur voor Bijlmer&Meer gaat schrijven. De artikelen zullen vooral de activiteiten en projecten van Untold, Eternity en Black Harmony weerspiegelen. Deze 3 organisaties zijn vaste samenwerkingspartners en zijn zowel lokaal, nationaal als internationaal actief als het gaat om empowerment, cultuureducatie, talentontwikkeling, podiumkunsten, educatie en cultureel erfgoed.

## Europees jeugdkampioen kickboksen **Maksim Yordanov:** "Geluk bestaat niet. Hard werken wel."

Sinds 26 september 2020 mag Maksim 'The Bulgarian Nightmare' Yordanov zich Europees jeugdkampioen kickboksen (65 kg) noemen. De 15-jarige vechter begon zijn training anderhalf jaar geleden. Sindsdien richt hij zijn toekomst in om deze vechtsport op hoog niveau te kunnen beoefenen. "Als je ver wilt komen, moet je discipline hebben."

Maksim kwam in aanraking met zijn huidige trainer Ricardo Fyeet, voormalig professioneel kickboxer en MMA vechter, tijdens een proefles in Kraaiennest. "Ik vond het gelijk leuk, ik kon mijn woede uiten, het was liefde op het eerste gezicht." Daarna wilde hij de sport niet loslaten en paste zijn rooster aan met een regime van zes trainingdagen naast school- en werkverplichtingen.

### Succesfactoren

Het winnen van zijn Europese titel tijdens de Youth Open Championships is dan ook het resultaat van discipline. "Het was hard werken, maar hard werk belooft

wel. Je moet naar jezelf kijken en niet focussen op andere mensen. Als je iets wilt moet je daar voor gaan en uiteindelijk word je wel beloond. Veel jongeren willen snel resultaat zien, maar geduld is juist heel belangrijk."

De uitdaging komt voor Maksim op de momenten dat het op andere vlakken in zijn leven minder gaat. "Meestal gaan mensen daar de mist in, dan stoppen ze met de sport. Ik wil zeggen: hou het vol want als je dat aankan, dan ben je er eigenlijk al. Dan kan niks je meer weghouden van de sport. Ik heb ook bekendheid gehad dat het minder ging, maar

kickboksen was echt een motivatie en een uitlaatklep voor mij. Als ik de gym binnenstap, dan voel me altijd gelukkig."

Ook de aanwezigheid van anderen blijkt een belangrijke factor te spelen in zijn succes. "Dit zijn de mensen die invloed op me hebben: als je met positieve mensen omgaat, word jij ook positief. Ik heb veel mensen die me steunen en die ook wil bedanken, zoals mijn trainers Ricardo Fyeet en Bryon Marengo, de vechters in de sportschool, maar ook mijn school, het Bindelmeercollege en iedereen die me steunt."

### Doorzetten

Maksim's volgende doelen zijn al uitgelijnd: wereldkampioen worden en de titel Vechter van het Jaar binnenhalen. "Ik wil ook bekender worden. Dan leer ik hoe ik kan omgaan



met mensen, hoe ik aandacht kan geven aan anderen. Ik wil de jeugd zoveel mogelijk meegeven dat alles kan. Ik ben ook maar een mens, ik heb ook maar twee handen en twee benen: dus wat ik kan, kan jij ook. Maar je moet discipline hebben en niet opgeven." Zijn carrière is te volgen via Instagram: [maksimyordanov\\_official](https://www.instagram.com/maksimyordanov_official).

## K-Zonesports houdt Zuidoost in beweging

"Sport is zoveel meer dan alleen lichamelijke beweging." Kevin Bourne, manager van K-Zonesports in Bijlmer Oost, ziet dagelijks met eigen ogen hoezeer sport bijdraagt aan de ontwikkeling van kinderen en volwassenen. "Sport zorgt voor ontmoeting en geeft zelfvertrouwen."

K-Zonesports is een sportaanbieder met een geschiedenis van meer dan twintig jaar. Het aanbod varieert van tennis en kickboksen tot aan discozwemmen, golf, ouder-kind sport en ook nieuwe activiteiten, zoals het onlangs geïntroduceerde weight ball dat wordt gespeeld met een medicine ball. De aanbieder organiseert sport- en spelactiviteiten in opdracht van Stadsdeel Zuidoost en op eigen initiatief met als doel om talent te stimuleren, maar ook om ervoor te zorgen dat mensen beter in hun vel zitten. "Er zijn bijvoorbeeld een aantal Afrikaanse vrouwen in de buurt die sinds kort samenkomen om te bewegen. Zonder deze activiteit zouden ze voornamelijk binnen zitten. Nu gaan ze naar buiten, ontmoeten elkaar en zijn ze actief."

### Vraag en aanbod

K-Zonesports is een vraaggestuurde organisatie. "Bewoners spelen de hoofdrol. Zij bepalen welke sportactiviteit er op de kalender moet komen en dan zorgen wij ervoor dat we die kunnen aanbieden. Zonder de buurt bestaat K-Zonesports dus niet." Elke geïnteresseerde kan lid worden van de Wijksportvereniging en een nieuwe sportactiviteit voorstellen, deelnemen aan het bestaande aanbod of zelf een groepsactiviteit organiseren in ruil voor een bijdrage van 20 euro per maand.

Op maandag, dinsdag en woensdag zijn er gratis sport- en speldagen voor kinderen.

### Groei

Als manager is Kevin trots om deel uit te maken van een organisatie die zich zo ontfermt over de bewoners in Zuidoost. "Ik ben hier opgegroeid. Dit is echt mijn buurt en ik ben blij dat ik iets kan terugdoen." De ambitie van K-Zonesports is dan ook om tot dienst te staan van een grotere doelgroep. "Nu zijn we voornamelijk bekend in Bijlmer Oost, maar we willen uitbreiden naar heel Zuidoost." Dit vraagt om meer online zichtbaarheid, zoals een social media campagne, maar K-Zonesports is ook op zoek naar meer trainers, stagiaires en vrijwilligers die graag betrokken willen zijn.

Daarnaast staat de deur open voor bewoners die suggesties of ideeën hebben om het aanbod uit te breiden. "Of om een praatje met ons te maken. We willen graag dat mensen ons kunnen vinden. We vinden het heel leuk als mensen binnenlopen: het kantoor is er niet alleen om te werken. Mail ons, bel ons, of klop gerust aan."

<http://www.kzonesports.nl/>  
020 368 1490  
[info@kzonesports.nl](mailto:info@kzonesports.nl)  
KZoneSports/

## Webinars Sportweek en nieuw platform voor sportaanbieders

Tijdens de afgelopen Amsterdamse Sportweek, is er elke avond een Webinar georganiseerd voor sportaanbieders en andere belangstellenden. In het eerste Webinar is het Amsterdamse Sportakkoord getekend (door wethouder Kukenheim) en tevens gelanceerd. Mocht u een webinar gemist hebben of een of meer webinars willen terugkijken dan kan dit op [www.amsterdam.nl/sportweek](http://www.amsterdam.nl/sportweek).

Bij een aantal webinars is gesproken over gratis trainingen, videocolleges en workshops voor sporttrainers en -coaches in Amsterdam. Deze zijn te vinden op het nieuwe platform voor sportaanbieders van gemeente Amsterdam [assistent.amsterdam.nl](http://assistent.amsterdam.nl).

Wanneer u op de hoogte wilt blijven van belangrijk nieuws voor u als Amsterdamse sportaanbieder, dan kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief voor sportaanbieders. Kijk voor meer informatie op [www.zuidoostbeweegt.nl](http://www.zuidoostbeweegt.nl).

DAG	SPORT	LEEFDTIJD	TIJD	LOCATIE
<b>K-buurt</b>				
Maandag	Golf	volwassenen	18:00 – 19:00 uur	Golfbaan Kraaiennest
Woensdag	Golf	jeugd 6 – 14 jaar	14:00 – 16:00 uur	Golfbaan Kraaiennest
Woensdag	Weightball	volwassenen	20:00 – 21:00 uur	Gymzaal Kortvoort
Woensdag	IFT	volwassenen	20:00 – 21:00 uur	Sporthal Gaasperdam
Woensdag	Tennis	jeugd 6- 14 jaar	16:00 – 17:00 uur	Gymzaal Kortvoort
Donderdag	Multisport	jeugd 6- 14 jaar	15:30 – 16:30 uur	Gymzaal Kortvoort
Donderdag	Kickboksen	jeugd 6 – 14 jaar	18:30 – 19:30 uur	Gymzaal Kortvoort
Zaterdag	Zumba	Volwassenen	10:00 – 11:00uur	Ala Kondre
Zaterdag	Golf	jeugd 6 – 14 jaar	14:00 – 16:00 uur	Golfbaan Kraaiennest
Zondag	Weightball	volwassenen	19:00 – 20:00 uur	Gymzaal Kortvoort
<b>H-buurt</b>				
Woensdag	Ouder-kind	1 t/m 4 jaar	15:30 – 16:30 uur	Gymzaal Huntum
<b>Holendrecht</b>				
Woensdag	Ouder-kind	6 t/m 12 jaar IFT	18:15 – 19:15 uur	Gymzaal Holendrecht
Vrijdag	Yoga	volwassenen	12:30 – 13:30 uur	Buurthuis Holendrecht



## Het sport en spel aanbod voor kinderen van 4 tot 14 jaar. Deelname gratis!

WANNEER	WAAR	ADRES
Elke maandag 16:00 – 17:30 uur	Gymzaal Egoli	Egoli 2 Amsterdam
Elke dinsdag 16:00 – 18:00 uur	Gymzaal de Blauwelijn	Kortvoort 68 Amsterdam
Elke woensdag 15:30 – 17:00 uur	Gymzaal Wereldwijs	Geerdinkhof 694 Amsterdam



## KERSTPAKKETTEN VOOR SPORTVERENIGINGEN

Wij denken graag met jullie sportclub of -vereniging mee. Wat zijn jullie plannen voor 2021? Waar lopen jullie tegen aan met de huidige maatregelen? Welke kennis, goede ervaringen of maatschappelijke betrokkenheid willen jullie delen met anderen? Alle ideeën en ervaringen willen wij bundelen en weer delen met de sportaanbieders in Zuidoost.

Kom in december naar ons alternatief sportcafé en deel je ervaring. Voor iedere sportvereniging hebben wij een kerstpakket klaar liggen!

Meld jouw sportvereniging nu aan! Stuur een email naar [info@toekomstalent.nl](mailto:info@toekomstalent.nl).

## Wendy Ruijfkrook:

### "Freerunnen is voor iedereen."

"Toen ik jonger was, had ik nooit verwacht dat ik zo zou groeien in de sport." Inmiddels is de 16-jarige Wendy Ruijfkrook een ervaren freerunner en vertegenwoordigt ze Nederland tijdens het WK freerunnen in Japan in 2021.

"Freerunnen is creatief omgaan met je leefomgeving. Vetter tricks en salto's verwerken in een mooie manier om van A naar B te komen." Zeven jaar geleden kwam ze in aanraking met de sport tijdens het Gymnastiek gala. Ze schreef zich spontaan in voor een freerunwedstrijd en won de eerste titel in de damescategorie. Een aanwezige coach spoorde haar aan te komen trainen bij de Freerun University in Amsterdam. "En toen werd ik helemaal verliefd op de sport."

### Open deuren

Freerunnen kan in elke ruimte, binnen of buiten. Elke freerunner heeft een eigen voorkeurstijl, waardoor een wedstrijd vrij lastig te jureren is. "Mijn freerun-stijl is heel vloeiend. Ik sta erom bekend in de freerun-wereld dat ik mijn bewegingen altijd in elkaar laat doorlopen. Bij mijn landing ben ik eigenlijk al bezig met de volgende beweging.

Ik doe ook aan dansen dus ik vind het leuk om een choreografie te maken."

De freerun-sport heeft meerdere deuren geopend voor Wendy. Niet alleen haar liefde voor de sport is gegroeid, maar ze mag ook meespelen in reclames. Grote merken zijn ook geïnteresseerd in het freerunnen omdat het een unieke sport is en veel aandacht trekt. Wendy maakt ook onderdeel uit van een groeiende community die elkaar motiveert en steunt. In maart 2021 vertrekt ze naar Japan om deel te nemen aan de eerste editie van de wereldkampioenschappen voor freerunners. Ze is één van de weinige vrouwelijke freerunners in TeamNL. "Mensen zien freerunners vaak als gevaarlijk en agressief en denken daarom dat het een sport voor jongens is. Maar dat is totaal niet waar. Het is voor iedereen."



### Dromen

De jonge sportvrouw wil het freerunnen in de toekomst combineren met acteren. Ze werkt dan ook aan haar toekomst met de volle overtuiging dat dromen werkelijkheid kunnen worden. "Blijf doorgaan. Als je iets echt wilt en er hard voor werkt, dan komt die droom uit. Hard werken met een 'open mind'. Volg Wendy op Instagram: [wendyxoxie](https://www.instagram.com/wendyxoxie)."

## PARTNERS VAN HET SPORTTALENTENFONDS:



## CONTACT ZUIDOOSTBEWEEGT/SPORTLOKET

ZUIDOOSTBEWEEGT  
Karspeldreef 501  
1102 BX Amsterdam

+31 6 12 34 56 78  
[info@zuidoostbeweegt.nl](mailto:info@zuidoostbeweegt.nl)  
[www.zuidoostbeweegt.nl](http://www.zuidoostbeweegt.nl)  
Zuidoostbeweegt  
Zuidoostbeweegt



Wij zijn benieuwd naar uw mening! Scan de code voor de vragenlijst over sport.





# Puzzel mee en maak GRATIS kans op € 2.500,-

Of één van de andere fantastische prijzen!



**1x** Keuzeprijs:

**TV Philips 43PFS6855/12**  
t.w.v. € 399,-

**E-reader Kobo Forma**  
t.w.v. € 299,-

**Apple iPad 10.2 - 32 GB**  
t.w.v. € 389,-



**1x**

**Hoofdprijs**  
€ 2.500,-



**30x**

**Hema Cadeaukaart**  
t.w.v. € 25,-

S	D	K	H	B	E	S	I	S	J	E
P	N	E	T	E	I	N	E	G	A	R
L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P
I	R	K	F	C	E	V	L	S	R	M
T	E	E	T	H	M	E	K	L	R	U
S	N	O	T	E	E	L	O	B	I	G
I	I	K	D	R	O	P	P	I	N	G
N	C	E	Z	M	L	U	R	E	G	E
G	S	A	N	I	B	K	R	U	I	N
M	A	W	Z	N	E	G	E	I	L	V
M	F	V	E	G	E	T	A	T	I	E

## Hoe doe je mee?

- 1 Los de puzzel op
- 2 Vorm van de overgebleven letters de oplossing
- 3 Bel je oplossing gratis door naar 0800-1889

Wij zijn te bereiken op werkdagen van 9.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

- BESCHERMING
- BLOEMEN
- BOLEET
- DROPPING
- FASCINEREND
- GENIETEN
- JAARRING
- KOEKOEK
- KRUIJN
- LEERZAAM
- LEVEN
- MUGGEN
- PADDENSTOEL
- SIJSJE
- SPLITSING
- VEGETATIE
- VLIEGENZWAM

De oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Bel je oplossing gratis door naar 0800-1889**

Deelname aan deze actie is gratis. Deelname is vanaf 18 jaar. Als je belt naar 0800-1889 zul je de vraag krijgen of er een aanbod tot deelname aan de VriendenLoterij, Nationale Postcode Loterij of de BankGiro Loterij mag worden gedaan, deelname is niet verplicht. Medewerkers van de VriendenLoterij, BankGiro Loterij en de Nationale Postcode Loterij zijn uitgesloten van deelname. Deze actie loopt t/m 31 december 2020. Alle winnaars ontvangen persoonlijk bericht en worden vanaf 1 februari 2021 gepubliceerd op vriendenloterij.nl/uitslagen. Op geldprijzen boven de € 449,- zijn wij verplicht de wettelijk vastgestelde kansspelbelasting in te houden. De volledige actievoorwaarden zijn te vinden op vriendenloterij.nl/krantpuzzel.

18+ Speel bewust

