



## Promoten met passie voor Zuidoost

Door Ian van der Kooye

Arno Gorissen is directeur van ZuidoostPartners en staat daarmee aan het hoofd van de citymarketing van Amsterdam Zuidoost.



De muntenman  
haalt een half  
miljoen euro op

05



Parel van Zuidoost:  
Joan Windzak, een  
Powerhouse!

07



Darryl Veldman -  
De vrije mens

9



Revilinho Graaanoogst:  
"Als ik in een  
omgeving ben..."

11

**Pleizier**

Sport en Fitnesscentrum

**SPORTPLEZIER VOOR  
HET HELE GEZIN**

GRATIS PROEFLES  
020-6979517

[www.sportcentrumpleizier.nl](http://www.sportcentrumpleizier.nl)

MEER INFORMATIE  
ZIE PAGINA 2

**HEB JIJ EEN STADSPAS MET  
GROENE STIP?**

Dan zijn jeugdsporten bij ons  
GRATIS!

**OUTLET  
DE TOL**  dat zit altijd goed!

Bezoek onze showroom!

De Tol  
Nikkelstraat 40  
8211AJ Oostervaart Lelystad  
0320 221 414 / 06 53 17 74 01  
[www.outletdetol.nl](http://www.outletdetol.nl)

 [BankstelOutletDeTol](https://www.facebook.com/BankstelOutletDeTol)

NERLANDSE  
**OBESITAS**  
KLINIEK

Voorlichtingsavond  
**behandeling ernstig  
overgewicht**

3 maart OLVG, Locatie West.

Aanmelden?  
[info-amsterdam@obesitaskliniek.nl](mailto:info-amsterdam@obesitaskliniek.nl)

**WIN EEN REIS NAAR  
DE CARIBBEAN!**

23 FEBRUARI  
VANAF 16.00 UUR  
AMSTERDAM  
CENTRUM

27 FEBRUARI  
VANAF 20.00 UUR  
AMSTERDAM  
WEST-SLOTERDIJK

Speel bewust 18+  
[Hollandcasino.nl](http://Hollandcasino.nl)

**HOLLAND  
CASINO**

**parkeerpaaltje?**

...je ziet er niets  
meer van

**Schade  
Net**

Stokvis  
Amsterdam Zuidoost

[www.schadenetresco.nl](http://www.schadenetresco.nl)

onderdeel van Reco Autoschadegroep

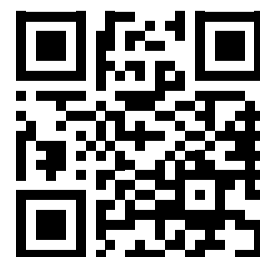


# Duizenden Amsterdammers maken er al gebruik van.

## En jij?

### Ga ook automatisch en gespreid betalen.

Al bijna 200.000 Amsterdammers betalen de belastingaanslag van de gemeente Amsterdam gespreid over 8 termijnen. En jij? Het is gemakkelijk en het kost je niets extra. En je hebt er geen omkijken meer naar. Regel het via [www.amsterdam.nl/belasting](http://www.amsterdam.nl/belasting).



## De muntenman haalt een half miljoen euro op voor boerderijen en goede doelen

Toon Borst (76), beter bekend als 'de muntenman', zamelt sinds 2001 geld in voor boerderijen in Amsterdam en andere goede doelen. Toen de euro werd ingevoerd zag Toon de kans om de oude guldens en ander vreemde valuta in te zamelen om deze te wisselen. Naast guldens zijn ook (oude) buitenlandse munten en brieven welkom. Door heel Amsterdam heen staan de bekende 'Brinkiebussen' waar iedereen valuta in kan gooien. Op 31 januari 2020 werd een nieuw record bereikt, Toon heeft officieel 'netto' een half miljoen euro ingezameld.

Het initiatief begon in Amsterdam Zuidoost bij Kinderboerderij 't Brinkie maar is jaren later uitgegroeid tot een wereldwijd initiatief voor verschillende goede doelen. Toon vertelt: "Toen ik zag wat voor ravage de tsunami in Sri Lanka in 2004 had aangericht, moest ik wat doen. Het was alsof ik het trauma van 4 oktober 1992, de Bijlmercrash, weer opnieuw beleefde. Het kon niet alleen bij de boerderij in Amsterdam Zuidoost blijven. Ik begon hierna geld in te zamelen voor alle boerderijen in Amsterdam en ook voor andere goede doelen zoals Giro 555."

Door de jaren heen haalde Toon pakken met geld op voor de goede doelen. Het geld ging onder andere naar projecten voor kinderen in Sri Lanka, het project Umang (een zorgboerderij voor meervoudig gehandicapte kinderen uit

weeshuis Bal Anand in India), vluchtelingen project op Lesbos, internationale School van de Stichting Bokemei in Ghana, slachtoffers van rampen in Haïti, Pakistan, Japan en de Hoorn van Afrika.

**31 December 2020**  
 Met zijn bekende muntenbakfiets reist hij heel Amsterdam door om de bakken zelf te legen. Voor zijn inzet werd Toon in 2017 bekroond tot Amsterdammer van het jaar. Ook viert Toon deze maand zijn 78e verjaardag, denkt hij niet aan stoppen.

Toon: "Op naar 31 december 2031, de laatste dag waarop oude gulden biljetten nog zijn in te wisselen bij de Nederlandsche Bank."

Kijk voor meer informatie over de muntenactie op [www.muntenactie.nl](http://www.muntenactie.nl).



### Vrijwilliger Vertelt:

Dorien Groeneveld



Dit is de kick-off van de maandelijkse rubriek 'Vrijwilliger Vertelt' van Venzo. Venzo is het verbidingsplatform voor maatschappelijke inzet in Amsterdam Zuidoost. Deze editie is Dorien Groeneveld aan het woord, sociaal makelaar binnen Venzo. Sinds 2012 verbindt zij vrijwilligers aan organisaties en andersom.

"Ik heb echt de leukste job: ik spreek zo veel mensen die zich willen inzetten! Voor iedereen is er wel passend vrijwilligerswerk. Ik werf vrijwilligers en samen met hen zoek ik een activiteit die past. Dat werkt ook andersom. Nadat de koppeling is gemaakt, blijf ik in contact met beide partijen."

**Divers aanbod**  
 "We hebben veel verschillende vrijwilligersactiviteiten. Binnen de zorg, op het gebied van sport of onderwijs of als maatje. Ook zijn we regelmatig op zoek naar gastheren/-vrouwen op bijeenkomsten, administratieve ondersteuners of EHBO'ers."

**Wat doet Venzo nog meer?**  
 "We ondersteunen bewoners en organisaties bij het uitvoeren van hun werk, zoals bij het schrijven van een projectplan of subsidieaan-

vraag of het opzetten van vrijwilligersbeleid. Daarnaast bieden we cursussen aan via onze burgeracademie ([www.burgeracademie.nl](http://www.burgeracademie.nl)). Allernaal belangrijke zaken voor bewoners om hun organisatie op de juiste en professionele manier te leiden. Ook hebben we een netwerk van gepensioneerde professionals ([www.ngpn.nl](http://www.ngpn.nl)) als er extra (specialistische) ondersteuning nodig is."

**Contact**  
 "Wil je meer weten over Venzo? Kijk eens rond op [www.venzo.co.nl](http://www.venzo.co.nl), stuur een mail naar [info@venzo.co.nl](mailto:info@venzo.co.nl), bel ons op 020-7601170 of kom eens langs op de Bijlmerdreef 95! We zijn open van maandag tot en met donderdag van 09:00 tot 17:00 uur. Ik hoop tot ziens!"

**Volgende maand geeft Venzo een vrijwilliger het woord.**

## KENNISGEVING

### Bekendmaking Ontwerp Omgevingsverordening NH2020

Gedeputeerde Staten van Noord-Holland hebben op 11 februari 2020 de Ontwerp Omgevingsverordening NH2020 vastgesteld.

U kunt de Ontwerp Omgevingsverordening NH2020 van vrijdag 14 februari tot en met vrijdag 10 april inzien. Dit kan:

- op de website van de provincie Noord-Holland: <https://www.noord-holland.nl/Actueel/Terinzageleggingen>.
- op [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl).
- Bij de Provincie Noord-Holland, Houtplein 33 in Haarlem.  
 U kunt hiervoor een afspraak maken met Info DIV; 023 514 4440 of [info.div@noord-holland.nl](mailto:info.div@noord-holland.nl).

### Indienen van opmerkingen

Gedurende de periode van terinzagelegging kunnen opmerkingen over de Ontwerp Omgevingsverordening NH2020 worden ingediend. Dit kan via de volgende link: [https://formulieren.noord-holland.nl/pnh/zienswijze\\_ontwerp\\_omgevingsverordening\\_nh2020](https://formulieren.noord-holland.nl/pnh/zienswijze_ontwerp_omgevingsverordening_nh2020).

Ook kan het schriftelijk, de opmerkingen kunt u richten tot Provinciale Staten van Noord-Holland, ter attentie van G. Yilmaz, Postbus 3007, 2001 DA Haarlem onder vermelding van 'Ontwerp Omgevingsverordening NH2020, nummer 1350386'.

### Meer informatie

Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij mevr. G. Yilmaz (023 5144303).

### Verjaardagscadeau: Extra bomen voor 40-jarig Nellestein

De wijk Nellestein heeft een bijzonder cadeau gekregen voor haar 40-ste verjaardag. Sinds 17 februari kleuren namelijk negen dakplaten het Nellestein scholencomplex bij het carillon aan het Gaasperdammerpad. Bewoners hebben samen met Jakob Wedemeijer, lid van het dagelijks bestuur van stadsdeel Zuidoost, de eerste boom geplant.

Wedemeijer spreekt van 'een toepasselijk cadeau'. "Zuidoost is een zeer groen stadsdeel en Nellestein ligt letterlijk in het groen en ook nog aan de Gaasperplas. Dat groene karakter koesteren én versterken we waar mogelijk."

**Herplantfonds**  
 De negen dakplaten komen eruit uit het Funenpark. Vanwege een

herinrichting werd een nieuwe plek gezocht én dus snel gevonden in Nellestein. Los van de actie in Nellestein is stadsdeel Zuidoost ook actief met een herplantfonds. Inmiddels zijn via projecten aan Molenwetering, Bijlmerweide en Strandvlietpad in totaal 138 bomen geplant. In voorbereiding is het planten van 73 bomen in het Nelson Mandelapark.

Bijlmer&Meer kreeg bericht van een bewoner van Hogevecht die gefrustreerd is over de verlichting in de buurt en de afval die er rondzwerft. De bewoner geeft aan: "bij ons doet de straatverlichting, op één lantaarnpaal na, het niet". De bewoner vroeg zich af of de gemeente Amsterdam hier wat aan kon doen want "ook het onkruid groeit en zwerfvuil verzamelt zich". De bewoner geeft aan een melding gedaan te hebben, maar geen reactie ontvangen te hebben. Bijlmer&Meer nam contact op met de gemeente Amsterdam om te kijken hoe de gefrustreerde bewoner verder geholpen kon worden.

**Reactie vanuit de Gemeente:**  
 "De gemeente stelt het zeer op prijs dat bewoners melding doen van overlast in de openbare ruimte. Doorgaans reageren de betrokken diensten daar sneller op, maar deze specifieke melding is niet in het systeem aangetroffen. Na de vraag van Bijlmer&Meer hebben mijn collega's een en

ander uitgezocht en een passende oplossing gevonden."

De oplossing betreft:  
 • Het afval wordt opgeruimd.  
 • De boomstam wordt afgevoerd.  
 • De kapotte verlichting wordt binnen uiterlijk 5 werkdagen hersteld.

Aanvullend heeft een betrokken medewerker van de gemeente Amsterdam zich bereid verklaard een gesprek te hebben met de bewoner die de overlast heeft gemeld. De gefrustreerde bewoner en medewerker van gemeente Amsterdam zijn met elkaar in contact gebracht.

### Surinaamse uitvaart

Surinaamse crematie voor € 4.995,00  
 Surinaamse begrafenis voor € 5.250,00

[www.iedehoornuitvaartzorg.nl](http://www.iedehoornuitvaartzorg.nl)

06-28859796





# ACTION *kleine prijzen grote glimlach*



## Goed je te zien!

Bijlmerplein 698, 1102 DZ Amsterdam

**skateboard**  
diverse kleuren  
56x15 cm



per stuk  
**9,95**

**luxe baddoek**  
wit, licht grijs of antraciet  
100% katoen  
50x100 cm



per stuk  
**2,28**

**Palazzo koffiepads**  
dark roast of regular  
36 pads  
250 gram  
5,96/kg



per pak  
**3,99 1,49**

**Palazzo koffiecups**  
lungo, ristretto of espresso  
100 gram

20 cups  
**1,69**

Deze koffiapads en koffiecups hebben het UTZ keurmerk en zijn geproduceerd met oog voor mens én milieu.

NL - Alle prijzen zijn in Euro. Zet- en drakfoeten voorbehouden.

Aanbiedingen geldig van woensdag 26 februari t/m dinsdag 3 maart 2020  
Altijd op de hoogte blijven van acties en nieuwe producten met onze nieuwsbrief. Meld u aan op [action.com/nl-nl/newsletter](http://action.com/nl-nl/newsletter)

[f](https://www.facebook.com/action.com) [i](https://www.instagram.com/action.com) [www.action.com](http://www.action.com)

## ONTSPANNING

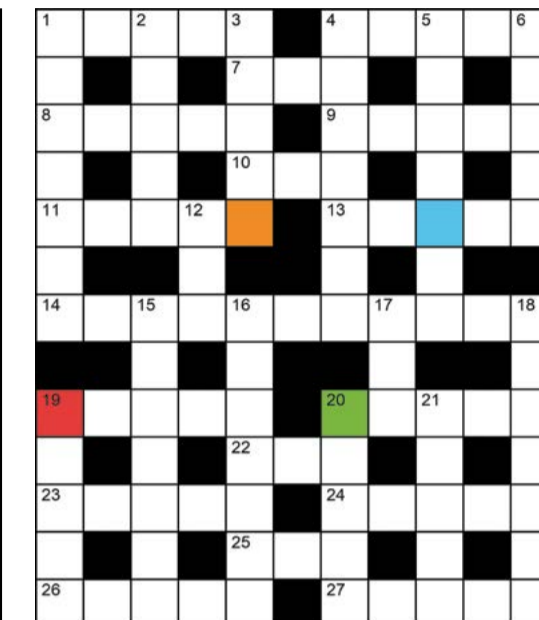
# Bijlmer & Meer <sup>9</sup>

## PUZZEL MEE & WIN

Win 2 kaarten voor de **Bijlmer Klassiek Serenades**  
voorstelling op 19 april 2020!

Meer informatie:  
[www.bijlmerparktheater.nl/nl/bijlmer-klassiek-serenades](http://www.bijlmerparktheater.nl/nl/bijlmer-klassiek-serenades)

Mail de oplossing naar  
[prijsvraag@bijlmerenmeer.nl](mailto:prijsvraag@bijlmerenmeer.nl) o.v.v 'Editie 37'



11 LETTERS  
FOTOTOESTEL

7 LETTERS  
BLAMAGE  
EETLUST  
FIJNSTOF  
LAATSTE  
THEORIE  
TIENERS

5 LETTERS  
AARDE  
ACTIE  
AMUSE

ASTMA  
BEEST  
BOETE  
BRAND  
DEELS  
FRANS  
NATIE  
RASTA  
RESET  
SNARS  
SNERT  
STAGE  
TAAIE  
TREDE  
TWEET

3 LETTERS  
EGO  
NEE  
NUL  
REE  
RIJM  
SLA



Wij feliciteren de winnaar van de vorige editie:  
THEA KUIPER LANDA

### Rol je bed uit en kom luisteren naar de mooiste sprookjes

Trek je joggingbroek aan en plof met een kopje koffie neer op het oranje pluche voor de mooiste sprookjes en heerlijke muziek. Mensen kunnen iets unieks, namelijk sprookjes vertellen. Wij kunnen onze fantasie gebruiken en bijzondere beelden opwekken. Die beelden nemen anderen weer over en wat er dan ontstaat is een bijzonder verhaal. Componisten geloofden ook in de kracht van sprookjes. Zij hebben ze vaak gebruikt om prachtige klanken te scheppen. De verhalen worden verteld door meesterverteller Raymi Sambo.

Zondag 8 maart 11.00 uur | Bijlmer Klassiek i.s.m met Stichting Music Stages | Ticket €16,50 inclusief drankje.

Olivier Patey klarinet | Honorine Schaeffer cello | Clement Lefebvre piano  
Raymi Sambo is de verteller. In het Bijlmer Parktheater.



Kijk op [www.bijlmerparktheater.nl](http://www.bijlmerparktheater.nl) voor meer informatie. Tickets voor beide voorstellingen kun je bestellen via [kassa@bijlmerparktheater.nl](mailto:kassa@bijlmerparktheater.nl) of telefonisch via (020) 311 39 33.

### DE VRIJE MENS

Als kind leerde ik al vrij snel het belang van samenspelen en delen. Vooropgesteld stond dat ik samen met anderen moest leren eten. Iets in de trant van "wie goed doet, goed ontmoet." Tenminste, ik dacht dat mijn moeder dat bedoelde. Thuis stond er altijd wel een bordje klaar voor visite. Als er niet voldoende eten was, dan deelden we alles evenredig of stond mijn moeder haar bord af om vervolgens zelf een broodje naar binnen te werken. Nu ik volwassen ben word ik af en toe geconfronteerd met het delen van eten. Soms op de meest markante wijze.

Misschien heb je dit wel eens meegemaakt. Misschien ben of ken jij de persoon die zonder schaamte een hapje of slokje aan iemand vraagt die jij of de desbetreffende persoon niet eens kent. Op de één of andere manier kan ik die vrijheid van dit soort mensen wel waarderen. Nee, ik zeg het verkeerd.

Het fascineert me. Dat iemand een frietje vraagt, tot daaraan toe. Een slok of hap vind ik toch wel even iets anders. Ben ik aan het overdrijven? Eet jij bijvoorbeeld het broodje verder op als een wildvreemde er een hap van neemt? Drink jij verder als een dorstige voorbijganger aan jouw fles slurpt?

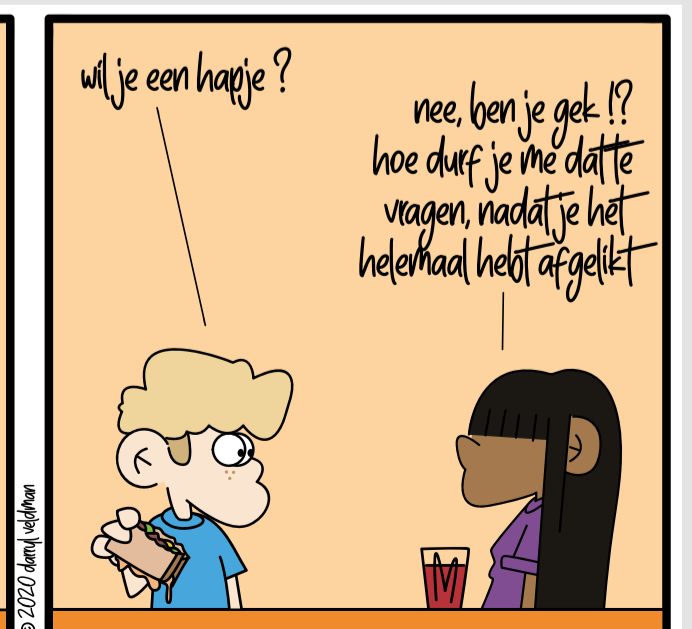
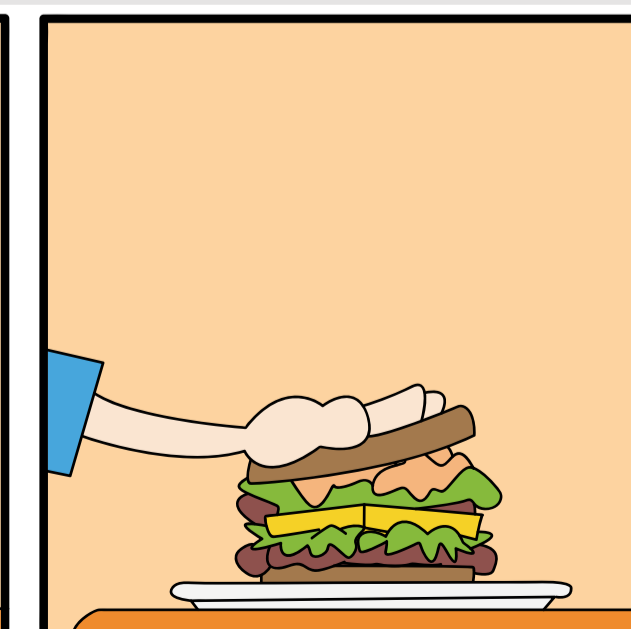
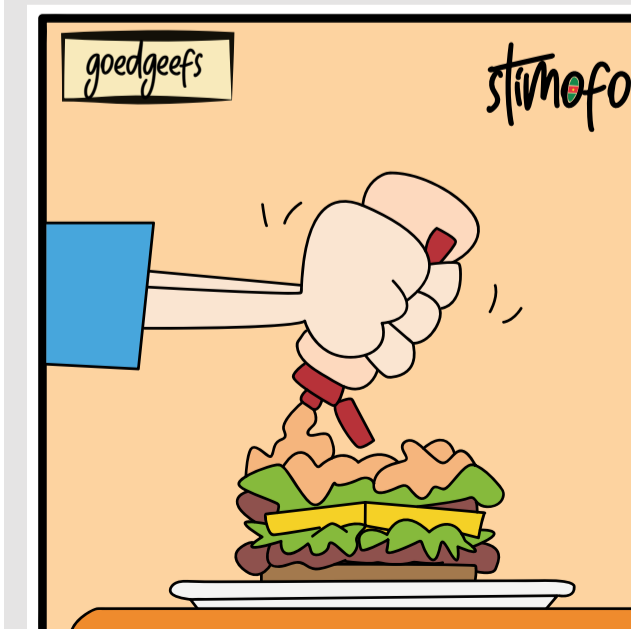
Ik niet! Ik deel wel, maar dan mogen ze het houden. Sterker nog, als mijn financiële staat van doen het toe laat dan koop ik wel iets voor je. Tenzij ik nuchter op een festivalterrein sta en mij al te goed realiseer dat een patatje, omgerekend, bijna acht euro kost. Wat ik dan ook echt grappig vind, is

dat sommige van dit soort types zich beledigd kunnen voelen als je niet meer verder wilt eten of hetgeen waar ze aan hebben gezeten wilt afstaan. Alsof je ze wijs wilt maken dat ze een ziekte hebben. Ik weet dus ook niet bepaald waar hun mond is geweest hè. Ik heb overigens ook wel meegemaakt dat de per-

soon in kwestie juist heel blij is. Natuurlijk, het is gratis. Is dit een cultuuringetje? Ik kan namelijk nergens in mijn lichaam het lief vinden om iemand die ik niet ken een hapje of slokje te vragen. Ik droeg nog liever uit. Alhoewel, delen is binnen mijn kring vanzelfsprekend. Het zijn overigens vaak dezelfde types die dit doen.

Ik wil liever niet generaliseren, maar vond wel een veilige stereotypering in mijn hoofd: de-gemiddelde-dronken-festival-bezoeker-van-een-bepaalde-afkomst-die-niet-genoemd-wordt-maar-toch-vrij-bekend-is. Alias: de vrije mens.

Darryl Veldman



© 2020 Darryl Veldman



Innovation  
that excites

# No Nonsense

Inruil deals

Nu meer dan  
**€2.500 extra**  
op uw **ANWB**  
inruilwaarde



**NISSAN MICRA**  
100 N-CONNECTA

**ANWB INRUILWAARDE**  
**+ € 4.400 EXTRA<sup>(1)</sup>**

Vanafprijs incl. extra  
inruilwaarde **€17.707<sup>(2)</sup>**

**NISSAN QASHQAI**  
1.3 DIG-T 140 TEKNA

**ANWB INRUILWAARDE**  
**+ € 4.500 EXTRA<sup>(1)</sup>**

Vanafprijs incl. extra  
inruilwaarde **€31.725<sup>(2)</sup>**

**NISSAN JUKE**  
DIG-T 117 N-CONNECTA

**ANWB INRUILWAARDE**  
**+ € 2.500 EXTRA<sup>(1)</sup>**

Vanafprijs incl. extra  
inruilwaarde **€25.090<sup>(2)</sup>**

**NISSAN LEAF**  
TEKNA 40KWH

**ANWB INRUILWAARDE**  
**+ € 4.500 EXTRA<sup>(1)</sup>**

Vanafprijs incl. extra  
inruilwaarde **€36.190<sup>(2)</sup>**

**Amsterdam** Schepenbergweg 43 Tel. 020 - 691 02 01  
**Gorinchem** Edisonweg 7a Tel. 0183 - 64 33 10

**Rotterdam** Koperstraat 18 Tel. 010 - 456 33 33  
**Tiel** Stephensonstraat 1 Tel. 0344 - 62 18 18

(1) Alleen geldig tijdens de actie dagen van 10 februari t/m 29 februari 2020 op geselecteerde modellen. Uw inruilprijs is de ANWB inruilwaarde, zie [www.anwb.nl/autokoerslijst/](http://www.anwb.nl/autokoerslijst/) kenteken. Actie geldt alleen op voorraadauto's van Van Mossel Nissan. Biedingen onder voorbehoud van fysieke toetsing bij onze bedrijven en alleen in de actieperiode. Biedingen gelden op schadevrij, nieuw in Nederland geleverde en volgens fabrieksovoorschrift onderhouden auto's die tenminste 6 maanden op uw naam zijn geregistreerd en een maximaal jaarkilometrage hebben van 15.000 voor benzine en 20.000 voor dieselauto's met een geldige APK. Actie alleen geldig voor particulieren, geen autobedrijven of handelaars. Geen terugbetaling, inruilauto's die qua catalogusprijs sterk afwijken van de nieuw te kopen auto zijn in principe uitgesloten (tenzij de directie hier expliciet akkoord voor geeft). Deze actie is niet geldig in combinatie met andere acties van Van Mossel of Nissan Nederland. Op=opt Alle inruilwaardes zijn onder voorbehoud goedkeuring directie. (2) De genoemde vanafprijs is een consumentenadviesprijs en is inclusief onoverwinnbare kosten nodig voor aflevering van de auto aan de consument en genoemde extra inruilwaarde. Optionele pakken en/of uitrusting zijn altijd de keuze van de consument en kunnen desgewenst tegen meerprijs geleverd worden. Getoond model verkrijgbaar tegen meerprijs. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan afbeeldingen. Prijswijzigingen en (druk)fouten voorbehouden. ©

Uitstoot en verbruik van de getoonde modellen: 0 - 154 G/KM 0 - 5,8L/100KM (NEDC 2.0)

NISSAN.NL

Voor meer informatie, kijk op [vanmossel.nl/nissan](http://vanmossel.nl/nissan)

## Van Mossel

## Revilinho Graanoogst: "Als ik in een omgeving ben waarin ik American football leef en adem, dan komt het wel goed, dacht ik."

Door Raksha Hoost

De 30-jarige Revilinho Graanoogst speelde op het hoogste niveau van de jeugd tot aan de senioren bij de Amsterdam Crusaders, de oudste American footballclub van Nederland.

Als geboren en getogen jongen in Reigerbos was sport een dagelijkse hobby. "We speelden vroeger altijd buiten. Als we niet voetballen, speelden we honkbal met geïmproviseerde knuppels in de vorm van een dikke tak en een tennisbal." Pas op latere leeftijd sloop American football in zijn leven. Terwijl zijn vrienden uit de buurt kennis maakten met deze sport dankzij het Amsterdamse sportstimuleringsprogramma Topscore, kon Revilinho alleen met grote bewondering toekijken omdat zijn middelbare school geen deelnemer was.

### Verliefd

"Toen ik vijftien jaar was, kroop ik op een nacht uit bed omdat ik niet kon slapen. Op televisie

speelde Any Given Sunday, een film over American football." Daarna begon de Super Bowl, de welbekende American football finale, waar miljoenen Amerikanen naar kijken. "Ik was meteen verliefd op de sport. Het showelement wat erin zat kon ik ook terugvinden in mezelf."

De volgende dag kwam Revilinho via Google terecht bij de Amsterdam Crusaders. Diezelfde avond nog trainde hij mee. "Bij het eerste balcontact dat ik had, kreeg ik vlinders in mijn buik. Ik was best tener, dus ik begon als wide receiver, bal-lenvanger. De eerste bal ving ik met één hand, wat de rest van het team versted deed staan. Ik wilde vanaf toen alleen maar

beter worden." Sindsdien heeft hij de club niet meer verlaten.

### Keuzes maken

Voor het beoefenen van American football is er geen speciaal geldpotje. "Gebrek aan financiële ondersteuning betekent ook concessies doen in kwaliteit. Het Nederlandse team heeft veel talenten misgelopen omdat ze zich niet konden veroorloven om zich aan te sluiten. Voor spelers die een baan en een gezin hebben, is het moeilijk om alleen te leven van het plezier en de ervaring die je ervoor terugkrijgt."

De ambitieuze Revilinho kon de contributie van de club betalen dankzij Stadspas en hij mocht materialen lenen. Zijn familie verzamelde vervolgens geld voor zijn uitrusting. Hij had meerdere baantjes en onderweg naar trainingskampen werd zwartrijden een gewoonte. "Je moet keuzes maken." Niet lang daarna stond hij op het veld om zijn eerste wedstrijd te spelen. "Vanaf het eerste moment gaf mijn team mij het gevoel dat ik het verschil kon maken en dat ik van toegevoegde waarde was. Door dat gevoel ging ik me extra inzetten."

### Nieuwe kansen

Revilinho droomde van een carrière in Amerika, maar zag dit in duigen vallen. De route om bij de National Football League, de grootste professionele American football-competitie van de Verenigde Staten, te spelen was toentertijd niet zomaar geregeld. Dit kwam door gebrek aan directe connecties vanuit Nederland. "Ik was negentien jaar toen het een groep Nederlandse spelers, waaronder Ricky Tjong-A-Tjoe en Gerardo Boldewijn, lukte om naar Amerika te vertrekken om de eerste stap van hun American football-droom na te jagen." Dit begint met spelen bij een high school, waarvan de maximale leeftijd achtien jaar is.

"Ik bleef hier en zag die andere jongens in Amerika groeien. Welverdiend, maar het knaagde wel aan me. Ik had het ook gekund, ik weet het zeker." Met deze motivatie en energie besloot Revilinho een andere droom na te jagen: om de Amsterdamse Crusaders weer op de kaart te zetten.

### Teamspirit

Doorzettingsvermogen is een belangrijke eigenschap op dit niveau. "Ik ben altijd enorm

nervus aan het begin van een wedstrijd. Daarnaast maak ik ook wel eens fouten. Op die momenten moet je jezelf herpakken." Revilinho doet dit door gewoon door te gaan. "Je laat je team niet in de steek. Of we nu winnen of verliezen, we hebben het gezamenlijk gedaan."

Zijn ambitie is om Europees kampioen te worden met de Amsterdam Crusaders.

Ondertussen is zijn liefde voor Zuidoost duidelijk zichtbaar in zijn werk. Als sportmaker bij Stadsdeel Amsterdam Zuidoost stimuleert Revilinho sportdeelname door middel van scholenprogramma's, werkactiviteiten en ondersteuning van verenigingen. "Ik kan me geen betere baan wensen. Ik werk voor Zuidoost, woon in Zuidoost en hou van Zuidoost."



## Gezocht voor wetenschappelijk onderzoek

### Type 2 diabetes proefpersonen van Antilliaanse of Surinaamse afkomst

met een BMI > 24 kg/m<sup>2</sup>, die geen insuline spuiten, niet roken en tussen 40-70 jaar oud zijn.

U volgt 12 weken een dieet met veel of weinig eiwitten. U komt 3x naar het AMC, waarbij we o.a. bloed prikken, uw stofwisseling meten met een kapje en lichaamssamenstelling bepalen

**U krijgt 100 euro + reiskostenvergoeding én u krijgt 12 weken gratis maaltijd- en snackboxen.**  
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **drs. I. Attaye, bij voorkeur per mail: [i.attaye@amc.nl](mailto:i.attaye@amc.nl) of via 06-50063752**

# WIN EEN REIS NAAR DE CARIBBEAN!

RIO DE JANEIRO, CUBA OF JAMAICA  
T.W.V. €5.500,-

ZONDAG  
23 FEBRUARI  
VANAF 16.00 UUR  
**AMSTERDAM  
CENTRUM**

DONDERDAG  
27 FEBRUARI  
VANAF 20.00 UUR  
**AMSTERDAM  
WEST-SLOTEDIJK**

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

**HOLLAND  
CASINO**